

# 大谷園林保育園 取り組み ver. 21



2020.5月号 大谷園林保育園

## ～3歳児編 其の3 「運動遊び」～

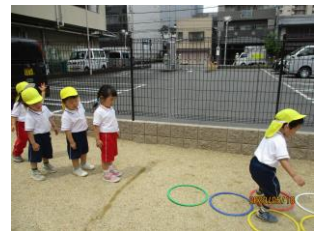
この時期の子どもたちは、身体のバランス機能の発達に伴い、身体を使った遊びの幅が広がります。また、周囲に関する興味・関心がますます強くなり、様々な物や人と関わる中で、遊びのルールや順番を守る等の「社会性」を身につけていきます。

今回は、園庭遊びや遊具遊びなどを通して、取り組んでいる全身を使った「運動遊び」を御紹介します！！



### ① 両足・片足ジャンプ

**両足ジャンプ** →しっかりと両足で踏ん張って、地面を蹴って前進することで、「バランス感覚」を養います。



**片足ジャンプ** →片足をあげながら、前進するとうい2つのことを同時に行うことで「協応力」が身につきます。

※これらの動きは、リズム運動や、リトミックや  
巧技台遊びで、取り入れています。



### ② クライミング運動

手指・・・手指で支え、**全身で踏ん張る力**がつかます。  
また、**自分の力で体重を支えるなど全身のバランス感覚**が養われます。



※園では、屋外遊具（鉄棒・太鼓橋・クライミング）でこの動きを取り入れています。



☆遊びの中で子ども自身が、安全な遊び方を知ったり、友達と順番を守って遊ぶことなどを知る機会にも繋がります。



### ☆身体を使った遊びに夢中な子どもたちです！！

日々、生活の中での「達成感」「成功体験」が、これから先、子どもたちが成長していく上で、いろいろなことに挑戦する際の「自信」「頑張り」に繋がると考えています。今後も、心と身体が開放できるような全身を使った「運動遊び」に取り組んでいこうと思っています。