

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 15%;"> <p>朝おやつ の牛乳は 1、2歳児のみです。</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <h3>季節の食材</h3> <p>ブロッコリー・ごぼう・にんじん・レタス じゃがいも・チンゲン菜・さつまいも・さば みかん・かきが給食に入っているの で、探してみよう!</p>  </div> </div>											
1		2		3		4		5		6	
御飯		米		焼きうどん		ゆでうどん 豚肉 食塩 にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン 油 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖		御飯		米	
鶏肉の照り焼き		鶏もも肉 油 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉		すまし汁		生揚げ えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ		納豆和え		ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ 本みりん かつおだし汁	
すまし汁		しめじ たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 酒 しょうゆ 食塩		みかん		みかん		牛乳		牛乳	
りんごゼリー ココナッツサブレ		りんごゼリー・ココナッツサブレ		メロンパン		メロンパン		メロンパン		メロンパン	
4		5		6		7		8		9	
祝日		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
御飯		米		中華丼		米		ロールパン		ロールパン	
白身魚のパン粉焼き		かかれい 小麦粉 卵● パン粉○ パセリ なたね油 ケチャップ		もやしと胡瓜の和え物		もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油		きのこのクリームシチュー		鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん コーン缶 揚げだし しめじ 油 小麦粉 パター 牛乳 洋風だしの素 食塩	
ブロッコリーのボン酢和え		ブロッコリー にんじん かつお節 ほん酢		レタススープ		レタス すりごま 鳥がらだし汁 食塩		ブロッコリーサラダ		ブロッコリー コーン缶 ツナ油漬缶 トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	
野菜スープ		キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ 水 洋風だしの素 食塩		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
☆ヨーグルト蒸しパン		ホットケーキ粉 ヨーグルト○ 牛乳○ りんご		柿 鉄カルウエハース		かき、ウエハース◎		☆ジャムサンド		食パン○ いちごジャム	
11		12		13		14		15		16	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ハヤシライス		米		ミートスパゲティ		スパゲティ 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 油 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース 砂糖 しょうゆ 食塩		御飯		米	
大根サラダ		だいこん にんじん ツナ水漬缶 コーン缶 カットわかめ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油		スイートポテトサラダ		さつまいも コーン缶 りんご きゅうり にんじん マドレ 食塩		鶏肉の照り焼き		鶏もも肉 油 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
☆じゃこトースト		食パン○ しらす干し マドレ あおのり 粉チーズ○		☆さつまいものおやき		さつまいも 片栗粉 砂糖 無塩バター○		納豆和え		ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ 本みりん かつおだし汁	
18		19		20		21		22		23	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
御飯		米		中華丼		米		ロールパン		ロールパン	
カレー肉じゃが		牛肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いんげん 砂糖 本みりん しょうゆ カレー粉		もやしと胡瓜の和え物		もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油		きのこのクリームシチュー		鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん コーン缶 揚げだし しめじ 油 小麦粉 パター 牛乳 洋風だしの素 食塩	
白菜の昆布和え		はくさい 塩こんぶ		レタススープ		レタス すりごま 鳥がらだし汁 食塩		ブロッコリーサラダ		ブロッコリー コーン缶 ツナ油漬缶 トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	
みそ汁		焼いも ねぎ 淡色みそ かつおだし汁		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
☆ビスコッティ		小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳○ なたね油		☆ヨーグルト蒸しパン		ホットケーキ粉 ヨーグルト○ 牛乳○ りんご		☆ジャムサンド		食パン○ いちごジャム	
25		26		27		28		29		30	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ハヤシライス		米		ミートスパゲティ		スパゲティ 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 油 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース 砂糖 しょうゆ 食塩		エビピラフ		米 しばえび コーン缶 ベーコン たまねぎ にんじん 洋風だしの素 パセリ粉	
大根サラダ		だいこん にんじん ツナ水漬缶 コーン缶 カットわかめ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油		スイートポテトサラダ		さつまいも コーン缶 りんご きゅうり にんじん マドレ 食塩		鶏のから揚げ		鶏もも肉 しょうゆ 酒 しょうゆ 片栗粉 油	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
☆じゃこトースト		食パン○ しらす干し マドレ あおのり 粉チーズ○		☆さつまいものおやき		さつまいも 片栗粉 砂糖 無塩バター○		☆ショコラケーキ		ホットケーキ粉 ココア 無塩バター○ 卵● 砂糖	
25		26		27		28		29		30	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
御飯		米		中華丼		米		ロールパン		ロールパン	
カレー肉じゃが		牛肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いんげん 砂糖 本みりん しょうゆ カレー粉		もやしと胡瓜の和え物		もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油		きのこのクリームシチュー		鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん コーン缶 揚げだし しめじ 油 小麦粉 パター 牛乳 洋風だしの素 食塩	
白菜の昆布和え		はくさい 塩こんぶ		レタススープ		レタス すりごま 鳥がらだし汁 食塩		ブロッコリーサラダ		ブロッコリー コーン缶 ツナ油漬缶 トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	
みそ汁		焼いも ねぎ 淡色みそ かつおだし汁		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
☆ビスコッティ		小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳○ なたね油		☆ヨーグルト蒸しパン		ホットケーキ粉 ヨーグルト○ 牛乳○ りんご		☆ジャムサンド		食パン○ いちごジャム	
25		26		27		28		29		30	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
御飯		米		中華丼		米		ロールパン		ロールパン	
カレー肉じゃが		牛肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いんげん 砂糖 本みりん しょうゆ カレー粉		もやしと胡瓜の和え物		もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油		きのこのクリームシチュー		鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん コーン缶 揚げだし しめじ 油 小麦粉 パター 牛乳 洋風だしの素 食塩	
白菜の昆布和え		はくさい 塩こんぶ		レタススープ		レタス すりごま 鳥がらだし汁 食塩		ブロッコリーサラダ		ブロッコリー コーン缶 ツナ油漬缶 トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	
みそ汁		焼いも ねぎ 淡色みそ かつおだし汁		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
☆ビスコッティ		小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳○ なたね油		☆ヨーグルト蒸しパン		ホットケーキ粉 ヨーグルト○ 牛乳○ りんご		☆ジャムサンド		食パン○ いちごジャム	

- ・献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。
- ・食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。  
食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○・・・乳入り ◎・・・卵・乳入り
- ・☆マークは手作りおやつです。
- ・何かご不明な点がございましたら、各クラス担任か給食室までお尋ねください。

「ビスコッティ」…ご存知ですか??

8日と18日おやつビスコッティは、「二度焼いた」という意味を持つイタリアの郷土菓子です。オーブンでじっくり水分を飛ばして焼き上げるので、しっかり堅めのクッキーという感じでしょうか。とってもよく噛むおやつです。イタリアではコーヒーやワインに浸して食べることもあるそうです。大人はナッツやチョコレート、レーズンなどを入れても美味しいですよ!



