



献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳O	3	牛乳O	4	牛乳O	5	牛乳O	6	牛乳O	7	牛乳O
麦ご飯 なすと豆腐のみそ炒め 中華和え かきたま汁	米 押麦 なす 木綿豆腐 豚肉 たまねぎ にんじん みそ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま油 もやし きゅうり にんじん わかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 卵● ねぎ しょうゆ 食塩 かつおだし汁	御飯 さんまのかばやき 南瓜と人参の煮物 すまし汁	米 さんま 小麦粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉 かぼちゃ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 みりん かつおだし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ わかめ しょうゆ かつおだし汁	牛乳 ロールパン ポトフ ブロッコリーサラダ	牛乳O ロールパンO ウインナー◎ キャベツ じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ 食塩 洋風だしの素 ブロッコリー コーン缶 ツナ トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	御飯 さばの生姜煮 切干し大根の煮物 みそ汁	米 さば しょうが 水 砂糖 本みりん しょうゆ 切り干し大根 油揚げ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 みりん かぼちゃ わかめ たまねぎ かつおだし みそ	松風焼き チンゲン菜のおひたし すまし汁	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ごま 卵● パン粉O みそ チンゲンサイ にんじん キャベツ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 しめじ いんげん たまねぎ しょうゆ かつおだし汁	親子どんぶり キャベツのごま和え すまし汁	米 鶏もも肉 卵● たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ みりん 片栗粉 砂糖 キャベツ にんじん すりごま しょうゆ 本みりん かつおだし汁 たまねぎ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ
お茶 ☆黒糖わらび餅	わらび餅粉 水 黒砂糖 きな粉 砂糖 食塩	牛乳 ☆きなこ揚げパン	牛乳O ロールパンO 油 きな粉 砂糖	お茶 ヨーグルト 鉄カルウエハース◎	ヨーグルトO 砂糖 鉄カルウエハース◎	牛乳 ☆さつまいも 蒸しパン	牛乳O ホットケーキ粉 牛乳 さつまいも とうけるチーズO 油	牛乳 ココナッツサブレ りんご	牛乳O ココナッツサブレ、りんご	牛乳 ベジロールパン	牛乳O ベジロールパン◎
9	牛乳O	10	牛乳O	11	牛乳O	12	牛乳O	13	牛乳O	14	牛乳O
牛乳 ロールパン 鶏のピカタ ブロッコリーのボン酢和え	牛乳O ロールパンO 鶏もも肉 卵● 粉チーズO 小麦粉 ケチャップ パセリ ブロッコリー にんじん かつお節 ほん酢	御飯 鮭のつけ焼き 大根のそぼろ煮 みそ汁	米 さけ 砂糖 しょうゆ ごま油 鶏ひき肉 だいこん にんじん 本みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 じゃがいも たまねぎ みそ かつおだし汁	牛乳 ハヤシライス 大根サラダ	米 押麦 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ マッシュルーム 油 ハヤシルウ ケチャップ トマトピューレ だいこん にんじん ツナ水煮缶 コーン缶 わかめ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	御飯 魚の煮付け 胡麻酢和え みそ汁	米 あかうお 砂糖 本みりん しょうゆ 水 もやし きゅうり にんじん すりごま 酢 砂糖 しょうゆ かつおだし汁 さつまいも しめじ 淡色みそ かつおだし汁	牛乳 チキンカツ キャベツサラダ 冬瓜のスープ	米 鶏もも肉 食塩 小麦粉 卵● パン粉O 油 ケチャップ キャベツ にんじん きゅうり コーン缶 しょうゆ 砂糖 酢 とうがん たまねぎ にんじん ベーコン◎ しょうゆ 食塩 酒 かつおだし汁	牛乳 ナポリタン スパゲティ じゃがいものスープ オレンジ	米 スパゲティ ベーコン◎ たまねぎ ビーマン トマトピューレ ケチャップ ウスターソース じゃがいも はくさい 洋風だしの素 食塩 オレンジ
お茶 ☆ゆかりおにぎり	米 しそふりかけ	牛乳 ☆大学芋	牛乳O さつまいも 油 水 砂糖 しょうゆ 黒ごま	牛乳 ☆ビザトースト	牛乳O 食パンO とうけるチーズO たまねぎ ハム◎ ケチャップ	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳O ビスケット	お茶 ☆月見団子	牛乳O 白玉粉 上新粉 水 こしあん 絹ごし豆腐	牛乳 カスタード ロールパン	牛乳O カスタードロールパン◎
敬老の日		17	牛乳O	18	牛乳O	19	牛乳O	20	牛乳O	21	牛乳O
		御飯 さんまのかばやき 南瓜と人参の煮物 すまし汁	米 さんま 小麦粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉 かぼちゃ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 みりん かつおだし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ わかめ しょうゆ かつおだし汁	牛乳 ロールパン ポトフ ブロッコリーサラダ	牛乳O ロールパンO ウインナー◎ キャベツ じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ 食塩 洋風だしの素 ブロッコリー コーン缶 ツナ トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	御飯 さばの生姜煮 切干し大根の煮物 みそ汁	米 さば しょうが 水 砂糖 本みりん しょうゆ 切り干し大根 油揚げ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 みりん かぼちゃ わかめ たまねぎ かつおだし みそ	牛乳 松風焼き チンゲン菜のおひたし すまし汁	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ごま 卵● パン粉O みそ チンゲンサイ にんじん キャベツ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 しめじ いんげん たまねぎ しょうゆ かつおだし汁	牛乳 親子どんぶり キャベツのごま和え すまし汁	米 鶏もも肉 卵● たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ みりん 片栗粉 砂糖 キャベツ にんじん すりごま しょうゆ 本みりん かつおだし汁 たまねぎ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ
		牛乳 ☆きなこ揚げパン	牛乳O ロールパンO 油 きな粉 砂糖	お茶 ヨーグルト 鉄カルウエハース◎	ヨーグルトO 砂糖 鉄カルウエハース◎	牛乳 ☆さつまいも 蒸しパン	牛乳O ホットケーキ粉 牛乳 さつまいも とうけるチーズO 油	牛乳 ココナッツサブレ りんご	牛乳O ココナッツサブレ、りんご	牛乳 ベジロールパン	牛乳O ベジロールパン◎
		秋分の日		24	牛乳O	25	牛乳O	26	牛乳O	27	牛乳O
御飯 鮭のつけ焼き 大根のそぼろ煮 みそ汁	米 さけ 砂糖 しょうゆ ごま油 鶏ひき肉 だいこん にんじん 本みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 じゃがいも たまねぎ みそ かつおだし汁			牛乳 ハヤシライス 大根サラダ	牛乳O ロールパンO ウインナー◎ キャベツ じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ 食塩 洋風だしの素 ブロッコリー コーン缶 ツナ トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	御飯 魚の煮付け 胡麻酢和え みそ汁	米 あかうお 砂糖 本みりん しょうゆ 水 もやし きゅうり にんじん すりごま 酢 砂糖 しょうゆ かつおだし汁 さつまいも しめじ 淡色みそ かつおだし汁	牛乳 チキンカツ キャベツサラダ 冬瓜のスープ	米 鶏もも肉 食塩 小麦粉 卵● パン粉O 油 ケチャップ キャベツ にんじん きゅうり コーン缶 しょうゆ 砂糖 酢 とうがん たまねぎ にんじん ベーコン◎ しょうゆ 食塩 酒 かつおだし汁	牛乳 ナポリタン スパゲティ じゃがいものスープ オレンジ	米 スパゲティ ベーコン◎ たまねぎ ビーマン トマトピューレ ケチャップ ウスターソース じゃがいも はくさい 洋風だしの素 食塩 オレンジ
牛乳 ☆大学芋	牛乳O さつまいも 油 水 砂糖 しょうゆ 黒ごま			牛乳 ☆ビザトースト	牛乳O 食パンO とうけるチーズO たまねぎ ハム◎ ケチャップ	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳O ビスケット	牛乳 ☆マーマレード ケーキ	牛乳O 小麦粉 砂糖 無塩バターO 卵● 牛乳O ベーキングパウダー マーマレード	牛乳 カスタード ロールパン	牛乳O カスタードロールパン◎
30				<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>朝おやつは 1、2歳児のみです。</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>9月13日は 十五夜です。 おやつで「月見団子」 を食べます。</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>季節の食材</p> <p>冬瓜、オクラ、ナス、ピーマン、かぼちゃ、さつまいも りんご、ナシなどです。 給食にも入っているので探してみてくださいね。</p> </div> </div>							

- ・ 献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。
- ・ 食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。
食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○・・・乳入り ◎・・・卵・乳入り
- ・ ☆マークは手作りおやつです。
- ・ 何かご不明な点がありましたら、各クラス担任か給食室までお尋ねください。