



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
<p>朝おやつは 1、2歳児のみです。</p>		1 牛乳〇	御飯 白身魚の梅焼き キャベツのおかか和え 大根のすまし汁 牛乳 ☆ホットケーキ	2 牛乳〇	御飯 鶏ちゃん ほうれん草ともやしのごま和え 豆腐のすまし汁 牛乳 野菜ウエハースなし	3 牛乳〇	牛乳/ロールパン 鮭のコーンフライ きゅうりとささみのごまサラダ きのこのスープ お茶 ☆いもようかん	4 牛乳〇	御飯 春雨オイスター炒め ほうれん草のナムル みそ汁 牛乳 ☆きなこラスク	5 牛乳〇	御飯 かぼちゃと肉の炒め物 ブロッコリーのおかか和え 麩とわかめのみそ汁 牛乳 クリームパン	
		7 牛乳〇	御飯 鯖の味噌煮 高野豆腐の卵とじ 麩のすまし汁 牛乳 ミレービスケット	8 牛乳〇	もみじ御飯 鶏肉の香味焼き 五目ひじき そうめん汁 牛乳 ☆りんごゼリー	9 牛乳〇	カレーライス スパゲティサラダ 牛乳 ☆こまつなの蒸しパン	10 牛乳〇	御飯 さんま竜田揚げ やさしい炒め 大根のみそ汁 牛乳 ☆スイートポテト	11 牛乳〇	牛乳 ロールパン ミネストローネスープ ポテトサラダ お茶 ☆バナナヨーグルトせんべい	
		14 祝日	15 牛乳〇	御飯 白身魚の梅焼き キャベツのおかか和え 大根のすまし汁 牛乳 ☆ホットケーキ	16 牛乳〇	御飯 鶏ちゃん ほうれん草ともやしのごま和え 豆腐のすまし汁 牛乳 野菜ウエハースなし	17 牛乳〇	牛乳/ロールパン 鮭のコーンフライ きゅうりとささみのごまサラダ きのこのスープ お茶 ☆いもようかん	18 牛乳〇	御飯 春雨オイスター炒め ほうれん草のナムル みそ汁 牛乳 ☆きなこラスク	19 祝日	持ち帰り給食 ジュース カスタードリンク ウィナーパン
		21 祝日	22 祝日	23 牛乳〇	カレーライス スパゲティサラダ 牛乳 ☆こまつなの蒸しパン	24 牛乳〇	御飯 さんま竜田揚げ やさしい炒め 大根のみそ汁 牛乳 ☆スイートポテト	25 牛乳〇	牛乳 ロールパン ミネストローネスープ ポテトサラダ お茶 ☆バナナヨーグルトせんべい	26 牛乳〇	焼きそば わかめスープ バナナ 牛乳 練乳いちごパン	
28 牛乳〇	29 牛乳〇	30 牛乳〇	御飯 チキンライス えびフライ 南瓜サラダ オニオンスープ 牛乳 ☆チーズケーキ	31 牛乳〇	御飯 鶏ちゃん ほうれん草ともやしのごま和え 豆腐のすまし汁 牛乳 野菜ウエハースなし	<p>10月2日、16日、30日の給食に「鶏ちゃん」と言う料理が出ます。 「鶏ちゃん」とは、岐阜県、飛騨地方南部の郷土料理で、「けいちゃん」と読みます。鶏肉を醤油や味噌をベースとするタレに漬け込み、たまねぎやキャベツなどの野菜と一緒に炒めたものです。お楽しみに！！</p>						

- ・献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。
- ・食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。
食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○・・・乳入り ◎・・・卵、乳入り
- ・☆マークは手作りおやつです。
- ・何かご不明な点がありましたら、各クラス担任か給食室までお尋ねください。

季節の食材

さつまいも、きのこ（しめじ、えのき、なめこ）、りんご、梨、柿、大根、さんま、里芋などです。給食にも入っているので探してみてください。

