



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳	2	牛乳	3	牛乳	4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳
カレーライス	米 豚肉 ジャがいも たまねぎ にんじん 油 カレールウ	ごはん 鮭の塩焼き さけ 食塩	米 さけ 食塩	ごはん 豆腐チャンプル 木綿豆腐 豚肉(肩ロース) 食塩 酒 片栗粉 油 チンゲンサイ もやし ごま油 しょうゆ 食塩 酒	米 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん しょうが 片栗粉	ごはん 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん しょうが 片栗粉	米 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん しょうが 片栗粉	御飯 肉じゃが 豚肉(肩ロース) ジャがいも にんじん たまね ぎ しらすき 油 しょうゆ(うすくち) しょう ゆ 本みりん 砂糖 酒 グリーンアスパラガ	米 豚肉(肩ロース) ジャがいも にんじん たまね ぎ しらすき 油 しょうゆ(うすくち) しょう ゆ 本みりん 砂糖 酒 グリーンアスパラガ	きつねうどん 干しうどん 油揚げ しょうゆ 砂糖 たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 食塩	米 鶏肉(もも) はくさい たまねぎ しめじ ねぎ しょうが ごま油 かつおだし汁 食塩 しょうゆ 砂糖 片栗粉
コールスローサラダ	キャベツ コーン缶 ツナ水煮缶 しょうゆ 砂 糖 酢 マドレ	ひじきの煮物 ひじき にんじん 油揚げ かつおだし汁 しょ うゆ(うすくち) 砂糖	米 さけ 食塩	きゃべつのナムル キャベツ にんじん ごま 食塩 ごま油	米 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん しょうが 片栗粉	ブロッコリーのお かか和え ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ (うすくち) みりん かつおだし汁	米 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん しょうが 片栗粉	はるさめと野菜の いため物 はるさめ キャベツ きゅうり 油 砂糖 しょ うゆ	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ しめじ ねぎ しょうが ごま油 かつおだし汁 食塩 しょうゆ 砂糖 片栗粉	ごま和え はくさい にんじん すりごま しょうゆ(うす くち) みりん かつおだし汁	絹ごし豆腐 カットわかめ にんじん だいこん しょうゆ(うすくち) 酒 かつおだし汁
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	小松菜のみそ汁 たまねぎ こまつな かつおだし汁 淡色みそ	米 さけ 食塩	わかめスープ カットわかめ コーン缶 かつおだし汁 食塩 ごま	米 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん しょうが 片栗粉	だいこんのみそ汁 だいこん 油揚げ 淡色みそ かつおだし汁	米 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん しょうが 片栗粉	麩のすまし汁 焼ふ カットわかめ しょうゆ(うすくち) か つおだし汁	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ しめじ ねぎ しょうが ごま油 かつおだし汁 食塩 しょうゆ 砂糖 片栗粉	みかん缶 みかん缶	もも缶(白桃)
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	きな粉マカロニ	マカロニ きな粉 砂糖	ジャムサンド	食パン○ いちごジャム	りんごゼリー	りんごゼリー	小倉蒸しパン	ホットケーキ粉 ゆであずき缶 水	メロンパン	メロンパン◎
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○	牛乳	牛						

★献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。

★離乳食の完了期(12～18ヶ月)は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る・煮る」などをします。

★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。

食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○…乳入り ◎・・・卵・乳入り

☆不明な点がありましたら、お尋ねください。