

献立表



2019年02月の献立

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|---|---|-----------------|--------------------------------------|----------------|--|----------------|--|-----------|--------------------------------------|----------------|--|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; width: 45%;"> <p>季節の食材 ほうれんそう・はくさい・だいこん ブロッコリー・きゃべつ・みずな かぶ・さわら・ぶり・いよかん</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: 45%; text-align: center;"> <p>朝のおやつは1歳児のみです。</p> </div> </div> | | | | | | | | | | | |
| 1 牛乳O 小魚 | | 2 牛乳O ベビーせんべい | | 3 牛乳O 五穀のビスケット | | 4 牛乳O マンナビスケット | | 5 牛乳O 小魚 | | 6 牛乳O ベビーせんべい | |
| 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | マーボー丼 | 米 木綿豆腐 豚ひき肉 しょうが たまねぎ にんじん ねぎ みそ みりん しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごま油 | 御飯 | 米 | わかめうどん | 干しうどん カットわかめ 鶏もも肉 かまぼこ ほうれんそう たまねぎ しょうゆ 砂糖 みりん |
| 鶏のから揚げ | 鶏もも肉 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 | ぶりの照り焼き | ぶり しょうゆ みりん 砂糖 酒 | 鶏ささみの春巻き | 鶏ささ身 うめ干し しょうゆ 酒 片栗粉 しそ 春巻きの皮 油 小麦粉 水 | きゃべつナムル | キャベツ だいこん カットわかめ しょうゆ 砂糖 ごま油 | いそべ焼き | 鶏ひき肉 たまねぎ ねぎ 焼きのり パン粉 しょうゆ みりん 砂糖 酒 | 切り干し大根の梅サラダ | 切り干しだいこん みずな にんじん うめ干し 砂糖 酢 しょうゆ かつお節 |
| 青菜のじゃこ和え | みずな チンゲンサイ にんじん しらす干し しょうゆ みりん | はくさい煮浸し | はくさい にんじん 油揚げ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 | 大根のマヨサラダ | だいこん きゅうり にんじん ハム ㊦ドレ しょうゆ | はくさいスープ | はくさい コーン缶 しょうゆ ごま油 | 納豆和え | ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ みりん | 白桃 | もも缶(白桃) |
| さつまいものみそ汁 | さつまいも たまねぎ みそ | かぶの和風スープ | かぶ みずな ベーコン しょうゆ 酒 食塩 | じゃがいもみそ汁 | じゃがいも たまねぎ みそ | | | 大根のみそ汁 | だいこん カットわかめ みそ | | |
| 牛乳 | 牛乳O | バナナ | バナナ | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O |
| きな粉マカロニ | マカロニ きな粉 砂糖 | ヨーグルト | ヨーグルト(無糖)O 砂糖 | きな粉サンド | 食パンO きな粉 砂糖 無塩バターO | セサミクッキー | 小麦粉 無塩バターO 砂糖 黒ごま | せんべい | せんべい | バームクーヘン | バームクーヘンO |
| 4 牛乳O やさいせんべい | 5 牛乳O たべっこベイビー | 6 牛乳O 五穀のビスケット | 7 牛乳O マンナビスケット | 8 牛乳O 小魚 | 9 牛乳O ベビーせんべい | 10 牛乳O 小魚 | 11 牛乳O マンナビスケット | 12 牛乳O 小魚 | 13 牛乳O 小魚 | 14 牛乳O ベビーせんべい | 15 牛乳O 小魚 |
| 建国記念の日 | | | | | | | | | | | |
| 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | ロールパン | ロールパン 牛乳O | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 |
| 牛肉と大根の味噌煮 | 牛肉 だいこん にんじん 板こんにゃく 赤みそ しょうゆ 砂糖 みりん | さわらのみそ焼き | さわら みそ 砂糖 しょうゆ 酒 | ハヤシライス | 米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ マッシュルーム 油 ハヤシルー ケチャップ | サーモンフライ | さけ 小麦粉 パン粉 油 中濃ソース ケチャップ | 鶏のから揚げ | 鶏もも肉 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 | 牛丼 | 米 牛肉 たまねぎ にんじん ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん |
| 小松菜のごま和え | こまつな えのきだけ すりごま しょうゆ 砂糖 | はくさいのごま和え | はくさい にんじん すりごま しょうゆ みりん | コールスローサラダ | キャベツ コーン ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ㊦ドレ | カリフラワーサラダ | カリフラワー フロッコリー 赤ピーマン ㊦ドレ 酢 砂糖 しょうゆ | 青菜のじゃこ和え | みずな チンゲンサイ にんじん しらす干し しょうゆ みりん | かぶのサラダ | かぶ ツナ 酢 しょうゆ 砂糖 食塩 |
| とうふのすまし汁 | 絹ごし豆腐 カットわかめ ねぎ しょうゆ 酒 | みずなのすまし汁 | みずな 焼ふ しょうゆ 酒 | イタリアンもちもちパン | 牛乳 白玉粉 トマトジュース缶 ハムO 油 | 野菜たっぷりミネストローネ | ウインナーソーセージ たまねぎ キャベツ しめじ スパゲティ ホールトマト缶 食塩 | さつまいものみそ汁 | さつまいも たまねぎ みそ | 麩とわかめのみそ汁 | 焼ふ カットわかめ みそ |
| 牛乳 | 牛乳O | バナナ | バナナ | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O |
| チーズ蒸しパン | ホットケーキ粉 砂糖 とろけるチーズO 油 牛乳O | ヨーグルト | ヨーグルト(無糖)O 砂糖 | きな粉サンド | 食パンO きな粉 砂糖 無塩バターO | セサミクッキー | 小麦粉 無塩バターO 砂糖 黒ごま | きな粉マカロニ | マカロニ きな粉 砂糖 | バームクーヘン | バームクーヘン |
| 18 牛乳O やさいせんべい | 19 牛乳O たべっこベイビー | 20 牛乳 五穀のビスケット | 21 牛乳O マンナビスケット | 22 牛乳O 小魚 | 23 牛乳O ベビーせんべい | 24 牛乳O 小魚 | 25 牛乳O マンナビスケット | 26 牛乳O 小魚 | 27 牛乳O 小魚 | 28 牛乳O ベビーせんべい | 29 牛乳O 小魚 |
| 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 | ロールパン | ロールパン | 御飯 | 米 | 御飯 | 米 |
| 筑前煮 | 鶏もも肉 れんこん ごぼう にんじん 板こんにゃく いんげん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 みりん 酒 | さわらのみそ焼き | さわら 淡みそ 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酒 | ハヤシライス | 米 牛肉(もも) たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ マッシュルーム 油 ハヤシルー ケチャップ | サーモンフライ | さけ 小麦粉 パン粉 油 中濃ソース ケチャップ | いそべ焼き | 鶏ひき肉 たまねぎ ねぎ 焼きのり パン粉 しょうゆ 本みりん 砂糖 酒 | 切り干し大根の梅サラダ | 切り干しだいこん みずな にんじん うめ干し 砂糖 酢 しょうゆ かつお節 |
| ほうれんそうのおかか和え | ほうれんそう もやし かつお節 しょうゆ 本みりん | はくさいのごま和え | はくさい にんじん すりごま しょうゆ(うすくち) みりん かつおだし汁 | コールスローサラダ | キャベツ コーン缶 ツナ水煮缶 しょうゆ(うすくち) 砂糖 酢 ㊦ドレ | カリフラワーサラダ | カリフラワー フロッコリー 赤ピーマン ㊦ドレ 酢 砂糖 しょうゆ(うすくち) | 納豆和え | ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ 本みりん かつおだし汁 | 白桃 | もも缶(白桃) |
| 赤だし | 絹ごし豆腐 なめこ みつば 赤みそ かつおだし汁 | みずなのすまし汁 | みずな 焼ふ しょうゆ(うすくち) 酒 かつおだし汁 | イタリアンもちもちパン | 牛乳 白玉粉 トマトジュース缶(食塩無添加) ハム 油 | 野菜たっぷりミネストローネ | ウインナーソーセージ たまねぎ キャベツ しめじ スパゲティ ホールトマト缶 食塩 | 大根のみそ汁 | だいこん カットわかめ 淡みそ かつおだし汁 | | |
| 牛乳 | 牛乳O | バナナ | バナナ | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O | 牛乳 | 牛乳O |
| フレンチトースト | 食パン 牛乳O 卵 砂糖 無塩バターO | ミルクもち | 片栗粉 砂糖 牛乳O きな粉 砂糖 | きな粉サンド | 食パンO きな粉 砂糖 無塩バターO | ブラウニー | 小麦粉 砂糖 無塩バターO 卵 ココア | せんべい | せんべい | バームクーヘン | バームクーヘン |
| 25 牛乳O やさいせんべい | 26 牛乳O たべっこベイビー | 27 牛乳O 五穀のビスケット | 28 誕生日会 牛乳O マンナビスケット | | | | | | | | |

- ★献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。
 - ★離乳食の完了期(12~18ヶ月)は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る・煮る」などをします。
 - ★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。
- 食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○…乳入り ◎・・・卵,乳入り
☆不明な点がありましたら、お尋ねください。