



献立表



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
季節の食材 ブロッコリー・カリフラワー ごぼう・にんじん・レタス・ じゃがいも・かぼちゃ・チンゲン菜・ さつまいも・ししゃも・さば・みかん・ りんご・かきが 給食に入っているので、 探してみよう！				<p>朝のおやつは1歳児のみです。</p>		1	牛乳O プレミアムクラッカー	2	牛乳O ベビーせんべい	3	
ロールパン	ロールパン	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	きつね丼	油揚げ たまねぎ にんじん みつば しょうゆ (うすくち) 砂糖 片栗粉 かつおだし汁
ミネストローネ	ベーコン◎ たまねぎ にんじん しめじ スパゲティ ホールトマト缶 食塩	鶏肉のカレー焼き	鶏肉 食塩 しょうゆ にんにく カレー粉 砂糖 油	肉豆腐	豚肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 砂糖 酒 本みりん しょうゆ かつおだし汁	さば竜田揚げ	さば しょうゆ 酒 片栗粉 油	肉じゃが	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 油 しょうゆ (うすくち) しょうゆ 本みりん 砂糖 酒	みそ汁	はくさい しめじ みそ かつおだし汁
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん キャベツ ハム◎ コーン缶 ㊦ドレ 酢 砂糖 しょうゆ (うすくち)	ひじきサラダ	ひじき こまつな にんじん ツナ缶 ごま しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー キャベツ しょうゆ 本みりん かつお節	やさい炒め	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ㊦ドレ しょうゆ (うすくち) 油	はくさいの昆布和え	はくさい にんじん 塩こんぶ	みかん	みかん缶
牛乳	牛乳O	じゃがいもスープ	じゃがいも たまねぎ しょうゆ (うすくち) 食塩 鳥がらだし汁	すまし汁	焼肉 わかめ しょうゆ (うすくち) 酒 かつおだし汁	だいごのみそ汁	だいご 油揚げ わかめ みそ かつおだし汁	みそ汁	キャベツ たまねぎ みそ かつおだし汁		
お茶		フルーツヨーグルト	ヨーグルト(無糖)O みかん缶 もも缶(白桃) 砂糖	牛乳	牛乳O	ごはいもち	米 もち米 みそ 砂糖 しょうゆ	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O
昆布おにぎり	米 塩こんぶ	ぱりんこ	ぱりんこ	ふかしもち	じゃがいも 食塩	お茶		もちもちチーズパン	白玉粉 食塩 牛乳O 粉チーズO 油	ミルクパン	ミルクパン◎
5	牛乳O ルヴァン	6	牛乳O ベビーせんべい	7	牛乳O たべっこベイビー	8	牛乳O プレミアムクラッカー	9	牛乳O 小魚	10	牛乳O ベビーせんべい
12	牛乳O ルヴァン	13	牛乳O ベビーせんべい	14	牛乳O たべっこベイビー	15	牛乳O プレミアムクラッカー	16	牛乳O 小魚	17	牛乳O ベビーせんべい
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	きのこカレーうどん	ゆでうどん 豚肉 まいたけ こまつな にんじん ねぎ しょうゆ みりん 食塩 カレー粉 片栗粉
五目豆	ゆで大豆 こんぶ(煮物用) にんじん こんにゃく ごぼう しょうゆ 砂糖 かつおだし汁	焼きししゃも	ししゃも	いそべ焼き	鶏ひき肉 たまねぎ ねぎ 焼きのり パン粉 しょうゆ 本みりん 砂糖 酒	大根サラダ	だいごん にんじん ツナ缶 コーン缶 わかめ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	筑前煮	鶏肉 れんこん ごぼう にんじん こんにゃく いんげん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 みりん 酒	カリフラワーのゴマ炒め	カリフラワー ブロッコリー しめじ 油 すりごま 食塩
もやしとツナのごま酢あえ	もやし にんじん ツナ缶 さやえんどう 酢 砂糖 ごま	納豆和え	ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ 本みりん かつおだし汁	かぼちゃサラダ	かぼちゃ ハム◎ きゅうり にんじん ㊦ドレ 食塩	やさい炒め	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ㊦ドレ しょうゆ (うすくち) 油	はくさいのごま和え	はくさい にんじん すりごま しょうゆ (うすくち) みりん かつおだし汁	バナナ	バナナ
すまし汁	焼肉 しめじ しょうゆ (うすくち) 酒 かつおだし汁	ふた汁	豚肉 ごぼう にんじん だいごん みそ かつおだし汁	レタススープ	レタス にんじん しょうゆ (うすくち) 食塩 かつおだし汁	だいごのみそ汁	だいごん 油揚げ わかめ みそ かつおだし汁	豆腐のみそ汁	絹ごし豆腐 みそ ねぎ かつおだし汁		
牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O
ヨーグルト蒸しパン	ホットケーキ粉 ヨーグルト(無糖)O 牛乳O りんご	さつまいものおやき	さつまいも 片栗粉 砂糖 無塩バターO	ほろほろクッキー	小麦粉 片栗粉 砂糖 無塩バターO 牛乳O 油	揚げパンきなこスティック	食パンO 油 きな粉 砂糖 食塩	どうぶつビスケットかき	どうぶつビスケット◎ かき	ベジロールパン(にんじん)	ロールパンO
19	牛乳O ルヴァン	20	牛乳O ベビーせんべい	21	牛乳O たべっこベイビー	22	牛乳O プレミアムクラッカー	23	牛乳O 小魚	24	牛乳O ベビーせんべい
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	きつね丼	油揚げ たまねぎ にんじん みつば しょうゆ (うすくち) 砂糖 片栗粉 かつおだし汁
ミネストローネ	ベーコン◎ たまねぎ にんじん しめじ スパゲティ ホールトマト缶 食塩	鶏肉のカレー焼き	鶏肉 食塩 しょうゆ にんにく カレー粉 砂糖 油	肉豆腐	豚肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 砂糖 酒 本みりん しょうゆ	さば竜田揚げ	さば しょうゆ 酒 片栗粉 油	肉じゃが	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 油 しょうゆ (うすくち) しょうゆ 本みりん 砂糖 酒	みそ汁	はくさい しめじ みそ かつおだし汁
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん キャベツ ハム◎ コーン缶 ㊦ドレ 酢 砂糖 しょうゆ (うすくち)	ひじきサラダ	ひじき こまつな にんじん ツナ缶 ごま しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー キャベツ しょうゆ 本みりん かつお節	やさい炒め	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ㊦ドレ しょうゆ (うすくち) 油	はくさいのごま和え	はくさい にんじん すりごま しょうゆ (うすくち) みりん かつおだし汁	みかん	みかん缶
牛乳	牛乳O	じゃがいもスープ	じゃがいも たまねぎ しょうゆ (うすくち) 食塩 鳥がらだし汁	すまし汁	焼肉 わかめ しょうゆ (うすくち) 酒 かつおだし汁	だいごのみそ汁	だいごん 油揚げ かつわかめ みそ かつおだし汁	みそ汁	キャベツ たまねぎ みそ かつおだし汁		
お茶		フルーツヨーグルト	ヨーグルト(無糖)O みかん缶 もも缶(白桃) 砂糖	牛乳	牛乳O	白玉ぜんざい	白玉粉 上新粉 水 あずき	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O
昆布おにぎり	米 塩こんぶ	ぱりんこ	ぱりんこ	ふかしもち	じゃがいも 食塩	お茶		もちもちチーズパン	白玉粉 食塩 牛乳O 粉チーズO 油	ミルクパン	ミルクパン◎
26	牛乳O ルヴァン	27	牛乳O ベビーせんべい	28	牛乳O たべっこベイビー	29	牛乳O プレミアムクラッカー	30	牛乳O 小魚		
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	きつね丼	油揚げ たまねぎ にんじん みつば しょうゆ (うすくち) 砂糖 片栗粉 かつおだし汁
五目豆	ゆで大豆 こんぶ(煮物用) にんじん こんにゃく ごぼう しょうゆ 砂糖 かつおだし汁	焼きししゃも	ししゃも	照り焼きハンバーグ	鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 しょうゆ 本みりん 砂糖 酒	大根サラダ	だいごん にんじん ツナ缶 コーン缶 わかめ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	筑前煮	鶏肉 れんこん ごぼう にんじん こんにゃく いんげん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 みりん 酒	みそ汁	はくさい しめじ みそ かつおだし汁
もやしとツナのごま酢あえ	もやし にんじん ツナ缶 さやえんどう 酢 砂糖 ごま	納豆和え	ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ 本みりん かつおだし汁	キャベツとウイナーのソテー	キャベツ にんじん ウイナー◎ コーン しょうゆ (うすくち) かつおだし汁	やさい炒め	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ㊦ドレ しょうゆ (うすくち) 油	はくさいのごま和え	はくさい にんじん すりごま しょうゆ (うすくち) みりん かつおだし汁	みかん	みかん缶
すまし汁	焼肉 しめじ しょうゆ (うすくち) 酒 かつおだし汁	ふた汁	豚肉 ごぼう にんじん だいごん みそ かつおだし汁	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ たまねぎ みそ かつおだし汁	だいごのみそ汁	だいごん 油揚げ かつわかめ みそ かつおだし汁	豆腐のみそ汁	絹ごし豆腐 みそ ねぎ かつおだし汁		
牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O
ヨーグルト蒸しパン	ホットケーキ粉 ヨーグルト(無糖)O 牛乳O りんご	さつまいものおやき	さつまいも 片栗粉 砂糖 無塩バターO	ショコラケーキ	ホットケーキ粉 ココア 無塩バターO 卵● 砂糖	揚げパンきなこスティック	食パンO 油 きな粉 砂糖 食塩	どうぶつビスケットみかん	どうぶつビスケット◎ みかん		

★献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。

★離乳食の完了期(12~18ヶ月)は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る・煮る」などをします。

★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。

食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○・・・乳入り ◎・・・卵、乳入り

☆不明な点がございましたら、お尋ねください。