

献立表



2018年7月の献立

大谷園林保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳 牛乳かりんとう	3	牛乳 あずきクラッカー	4	牛乳 ひじきあられ	5	牛乳 ハッピーせんべい	6	牛乳 小魚	7	牛乳 プレミアムクラッカー
梅干しごはん	米 うめ干し ごま	ロールパン	ロールパン	御飯	米	親子どんぶり	米 鶏肉 卵 たまねぎ かまぼこ ● にんじん みつば 削り節 しょうゆ しょうゆ みりん 片栗粉	御飯	米	七タ・七タそうめん	そうめん ハム にんじん 卵 砂糖 塩 オクラ ほろれんそう 削り節 しょうゆ みりん
豆腐チャンプル	豆腐 豚肉 塩 酒 片栗粉 油 チンゲンサイ ごま油 しょうゆ 塩 酒 卵 にがうり もやし	鮭のオニオンガーリック	さけ 塩 片栗粉 油 たまねぎ にんにく しょうが 油 みそ みりん 砂糖 酒 しょうゆ	野菜入り麻婆豆腐	豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん たら 油 削り節 みそ しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 水	みそ汁 (かぼちゃ)	かぼちゃ 油揚げ 削り節 みそ	スタミナ納豆	納豆 鶏ひき肉 にんにく ごま油 しょうゆ	バナナ	バナナ
汁ピーフン	にんじん たまねぎ ピーフン ねぎ しょうゆ 削り節	スパゲティサラダ	スパゲティ きゅうり にんじん コーン 酢 油 塩 砂糖 しょうゆ	すまし汁(おくら・かまぼこ)	オクラ えのきたけ かまぼこ 削り節 しょうゆ 塩	ずいきの酢の物	ずいき ごま 酢 砂糖	厚揚げの野菜あんかけ	厚揚げ 豚ひき肉 えのきたけ にんじん たまねぎ グリンピース 水 しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カルピスゼリー	カルピスO 砂糖 かんてん みかん缶 水	ちんすこう	牛乳 小麦粉 ラード 砂糖	ライスお好み焼	米 チーズO 水 ながいも ねぎ かつお節 しょうゆ 油	とうもろこし	とうもろこし 塩	ドーナツ・かぼちゃ	かぼちゃ バターO 砂糖 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 油	ベジロールパン(にんじん)	ロールパンO
9	牛乳 ビスコ	10	牛乳 全粒粉クラッカー	11	牛乳 ひじきあられ	12	牛乳 ハッピーせんべい	13	牛乳 小魚	14	牛乳 プレミアムクラッカー
夏野菜のカレーライス	米 豚肉 かぼちゃ なす オクラ たまねぎ カレールウ 油	御飯(おさかなふりかけ)	米 かつおふりかけ	御飯	米	ピビンバ	米 豚ひき肉 鶏ひき肉 油 ねぎ しょうが にんにく しょうゆ 酒 塩 砂糖 もやし 水 塩 ごま油 にんじん だいこん 砂糖 米酢 ほろれんそう しょうゆ ごま油 ごま 卵 ●	御飯	米	チキンライス	米 鶏肉 たまねぎ にんじん 塩 パセリ粉 クチャップ ウスターソース
万願寺とうがらしのおかかあえ	ししとうがらし かつお節 しょうゆ	パンパンジー	鶏肉 塩 酒 きゅうり キャベツ もやし ねぎ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 ごま しょうが	高野豆腐の煮物	凍り豆腐 にんじん 油揚げ しめじ いんげん 削り節 しょうゆ みりん 砂糖	わかめスープ(キャベツ)	わかめ キャベツ にんじん 鳥がら 塩 こしょう ごま	あじのマリネ	あじ 塩 米粉 油 たまねぎ ビーマン ハブリカ 酢 砂糖 塩 こしょう	バナナ	バナナ
グレープフルーツ	グレープフルーツ	春雨スープ	はるさめ チンゲンサイ じゃがいも 鳥がら 塩	ゴーヤとコーンの天ぷら	にがうり コーン 小麦粉 水 油 塩			ココロサラダ	じゃがいも えだまめ にんじん ベーコン コーン マヨドレ しょうゆ レモン	すまし汁(なす・きゃべつ)	なす キャベツ 削り節 しょうゆ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
牛乳かりんとう	かりんとう	抹茶わらび餅	わらび餅粉 抹茶 砂糖 水 きな粉 砂糖 塩	ハムとチーズのパンケーキ	ホットケーキミックス 水 ハムO チーズO	フルーツヨーグルト	ヨーグルトO パナナ みかん缶 りんご	ひじきスティック	ビスケットO	ミルクパン	ミルクロールパンO
16		17	牛乳 小魚スナック	18	牛乳 ひじきあられ	19	牛乳 ハッピーせんべい	20	牛乳 小魚	21	牛乳 プレミアムクラッカー
		ロールパン	ロールパン	御飯	米	親子どんぶり	米 鶏肉 卵 たまねぎ かまぼこ にんじん みつば 削り節 しょうゆ しょうゆ みりん 片栗粉	御飯	米	御飯	米
		鮭のオニオンガーリック	さけ 塩 片栗粉 油 たまねぎ にんにく しょうが 油 みそ みりん 砂糖 酒 しょうゆ	野菜入り麻婆豆腐	豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん たら 油 削り節 みそ しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 水	みそ汁(かぼちゃ)	かぼちゃ 油揚げ 削り節 みそ	スタミナ納豆	納豆 鶏ひき肉 にんにく ごま油 しょうゆ	ごま味スープ	豚肉 しょうゆ 酒 油 にんじん とうがらし こんにゃく じゃがいも 削り節 みそ みそ ごま 砂糖 酒 しょうゆ こまつな
		スパゲティサラダ	スパゲティ きゅうり にんじん コーン 酢 油 塩 砂糖 しょうゆ	すまし汁(おくら・かまぼこ)	オクラ えのきたけ かまぼこ 削り節 しょうゆ 塩	ずいきの酢の物	ずいき ごま 酢 砂糖	厚揚げの野菜あんかけ	厚揚げ 豚ひき肉 えのきたけ にんじん たまねぎ グリンピース 水 しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油	白菜とハムの炒め物	はくさい ハム にんじん はるさめ 油 ソース 砂糖 しょうゆ 酒
		レタススープ	レタス ごま 鳥がら 塩					みそ汁(いんげん)	いんげん にんじん わかめ 削り節 みそ		
		ちんすこう	牛乳 小麦粉 ラード 砂糖	ライスお好み焼	米 チーズO 水 ながいも ねぎ かつお節 しょうゆ 油	とうもろこし	とうもろこし 塩	ドーナツ・かぼちゃ	かぼちゃ バターO 砂糖 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 油	オレンジパン	ロールパン◎
23	牛乳 ハッピーせんべい	24	牛乳 全粒粉クラッカー	25	牛乳 ひじきあられ	26	牛乳 ハッピーせんべい	27	牛乳 小魚	28	牛乳 プレミアムクラッカー
夏野菜のカレーライス	米 豚肉 かぼちゃ なす オクラ たまねぎ カレールウ 油	御飯(おさかなふりかけ)	米 かつおふりかけ	御飯	米	ピビンバ	米 鶏ひき肉 鶏ひき肉 油 ねぎ しょうが にんにく しょうゆ 酒 塩 砂糖 もやし 水 塩 ごま油 にんじん だいこん 砂糖 米酢 ほろれんそう しょうゆ ごま油 ごま 卵 ●	御飯	米	チキンライス	米 鶏肉 たまねぎ にんじん 塩 パセリ粉 クチャップ ウスターソース
万願寺とうがらしのおかかあえ	ししとうがらし かつお節 しょうゆ	パンパンジー	鶏肉 塩 酒 きゅうり キャベツ もやし ねぎ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 ごま しょうが	高野豆腐の煮物	凍り豆腐 にんじん 油揚げ しめじ いんげん 削り節 しょうゆ みりん 砂糖	わかめスープ(キャベツ)	わかめ キャベツ にんじん 鳥がら 塩 こしょう ごま	あじのマリネ	あじ 塩 米粉 油 たまねぎ ビーマン ハブリカ 酢 砂糖 塩 こしょう	バナナ	バナナ
グレープフルーツ	グレープフルーツ	春雨スープ	はるさめ チンゲンサイ じゃがいも 鳥がら 塩	ゴーヤとコーンの天ぷら	にがうり コーン 小麦粉 水 油 塩			ココロサラダ	じゃがいも えだまめ にんじん ベーコン コーン マヨドレ しょうゆ レモン	すまし汁(なす・きゃべつ)	なす キャベツ 削り節 しょうゆ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ジャムサンド(いちご)	食パン◎ いちごジャム	抹茶わらび餅	わらび餅粉 抹茶 砂糖 水 きな粉 砂糖 塩	ハムとチーズのパンケーキ	ホットケーキミックス 水 ハムO チーズO	ぱりんこフルーツヨーグルト	せんべい ヨーグルトO パナナ みかん缶 りんご	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
								寒天入りフルーツポンチ	かんてん 水 砂糖 もも缶 みかん缶 ずいき うめジュース	ミルクパン	ミルクロールパンO
30	牛乳 たべっこベイビー	31	牛乳 全粒粉クラッカー	<div data-bbox="1098 1638 1484 1848" data-label="Text"> <p>季節の食材 ピーマン、オクラ、ずいき、とうもろこし、なす、万願寺とうがらし、かぼちゃ、ずいか、ゴーヤ、など給食に入っているのを探してみてください。</p> </div> <div data-bbox="1602 1638 2344 1827" data-label="Text"> <p>保育園のプランターではピーマンやオクラ、トマトなどたくさん収穫でき、給食でおいしく頂いていますよ。</p> </div> <div data-bbox="2344 1659 2611 1827" data-label="Image"> </div>							
梅干しごはん	米 うめ干し ごま	ロールパン	ロールパン								
豆腐チャンプル	豆腐 豚肉 塩 酒 片栗粉 油 チンゲンサイ ごま油 しょうゆ 塩 酒 卵 にがうり もやし	鮭のオニオンガーリック	さけ 塩 片栗粉 油 たまねぎ にんにく しょうが 油 みそ みりん 砂糖 酒 しょうゆ								
汁ピーフン	にんじん たまねぎ ピーフン ねぎ しょうゆ 削り節	スパゲティサラダ	スパゲティ きゅうり にんじん コーン 酢 油 塩 砂糖 しょうゆ								
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳								
カルピスゼリー	カルピスO 砂糖 かんてん みかん缶 水	ちんすこう	牛乳 小麦粉 ラード 砂糖								

★献立の材料は天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。
 ★離乳の完了期(12~18か月頃)は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などをしていきます。
 ★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。
 食品名の後ろについている印は、
 ●・・・卵入り
 ○・・・乳入り ◎・・・卵、乳入りです。 不明な点がございましたら、お尋ねください。