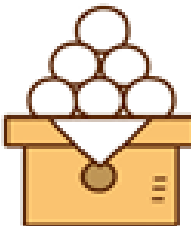


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																										
季節の食材 冬瓜・オクラ・ナス ピーマン・かぼちゃ チンゲン菜・さつまいも りんご・ナシ 給食に入っているので、 探してみよう！ 		9月20日は 彼岸の入りです。 おやつは[おはぎ]です。 9月24日は 十五夜です。 25日のおやつで[月見団子] を食べます。 		朝のおやつは1歳児 のみです。 		1 牛乳O あずきクラッカーO		親子どんぶり キャベツのごま和え すまし汁		米 鶏肉 卵● たまねぎ にんじん ねぎ 削り節 しょうゆ みりん 片栗粉 キャベツ にんじん すりごま しょうゆ みりん 削り節 たまねぎ えのきたけ 削り節 しょうゆ		牛乳 ミルクパン		牛乳O ミルクパン◎																						
3	牛乳 畑のクラッカー	4	牛乳O 小魚	5	牛乳O ベビーせんべい	6	牛乳O プレミアムクラッカー	7	牛乳O たべっこベイビー	8	牛乳O あずきクラッカーO																									
ごはん	米	ごはん	米 	ごはん	米	ロールパン	ロールパン	カレーライス	米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレールウ 削り節	きつねうどん	干しうどん 油揚げ しょうゆ 砂糖 たまねぎ にんじん ねぎ 削り節 みりん 食塩	松風焼き	チンゲン菜のおかか和え	すまし汁	牛乳	白菜のごま和え	バナナ	バナナ																		
松風焼き	鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ごま 卵● パン粉 淡色みそ	さんまのかばやき	さんま 小麦粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	鶏肉のたつた揚げ	鶏肉 しょうゆ 酒 片栗粉 油	ポトフ	ベーコン◎ かぼちゃ たまねぎ にんじん しょうゆ 食塩 鳥がら	コールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン ツナ しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ	白菜のごま和え	はくさい にんじん すりごま しょうゆ みりん 削り節																									
チンゲン菜のおかか和え	チンゲン菜 にんじん かつお節 削り節 しょうゆ みりん	かぼちゃとにんじんの煮物	かぼちゃ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 みりん 削り節	中華和え	もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油	マカロニサラダ	マカロニ ツナ キャベツ にんじん コーン マヨネーズ しょうゆ 砂糖 酢			バナナ																										
すまし汁	しめじ いんげん たまねぎ しょうゆ 酒 削り節	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ しょうゆ 酒 削り節	みそ汁	さつまいも たまねぎ 淡色みそ 削り節	りんご																														
牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O																													
ミルクくずもち	片栗粉 砂糖 牛乳O きな粉	ピザトースト	食パンO とろけるチーズO たまねぎ ハム◎ ケチャップ	りんご どうぶつビスケット	りんご ビスケット◎	ゆかりおにぎり	米 しそふりかけ	ぱりんこ	ぱりんこ	牛乳	牛乳O																									
フルーツヨーグルト	ヨーグルト(無糖)O バナナ みかん	ベジロールパン(にんじん)	ロールパンO																																	
10	牛乳 畑のクラッカー	11	牛乳O 小魚	12	牛乳O ベビーせんべい	13	牛乳O プレミアムクラッカー	14	牛乳O たべっこベイビー	15	牛乳O あずきクラッカーO																									
ごはん	米	ごはん	米 	ごはん	米	ごはん	米 	ごはん	米	木の葉どんぶり	米 かまぼこ● 卵● たまねぎ にんじん ねぎ 削り節 しょうゆ みりん 片栗粉	マーボーナス	きゃべつスープ	すまし汁	牛乳	キャベツのごま和え	バナナ	バナナ																		
マーボーナス	なす 豚ひき肉 絹豆腐 たまねぎ にんじん ねぎ みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごま油	牛肉と春雨の炒めもの	牛肉 しょうゆ 酒 にんにく はるさめ ピーマン たまねぎ しょうゆ 砂糖 酒 油	なすと豆腐のみそ炒め	なす 木綿豆腐 豚肉 にんじん 淡色みそ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま油	鮭のみそ焼き	さけ 淡色みそ 砂糖 しょうゆ 酒	松風焼	鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ごま 卵● パン粉 淡色みそ	キャベツのごま和え	キャベツ にんじん すりごま しょうゆ みりん 削り節																									
きゃべつスープ	キャベツ にんじん カットわかめ 鳥がら しょうゆ	なっとう和え	こまつな にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ みりん 削り節	キャベツのうめサワー和え	キャベツ きゅうり にんじん 梅サワー しょうゆ	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ にんじん しょうゆ 砂糖 酒 ごま油	チンゲン菜のおかか和え	チンゲン菜 にんじん かつお節 削り節 しょうゆ みりん	すまし汁	たまねぎ えのきたけ しょうゆ 削り節																									
牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O																									
大学いも	さつまいも 油 砂糖 水 黒ごま	みたらし団子	白玉粉 上新粉 絹ごし豆腐 水 しょうゆ 砂糖 片栗粉	ストロベリーツイスト	ストロベリーツイスト◎	さつまいも蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳O さつまいも とろけるチーズO 油	ミルクくずもち	片栗粉 砂糖 牛乳O きな粉	牛乳	牛乳O																									
17		18	牛乳O 小魚	19	牛乳O ベビーせんべい	20	牛乳O プレミアムクラッカー	21	牛乳O たべっこベイビー	22	牛乳O あずきクラッカーO																									
		ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	きつねうどん	干しうどん 油揚げ しょうゆ 砂糖 たまねぎ にんじん ねぎ 削り節 みりん 食塩	さんまのかばやき	かぼちゃとにんじんの煮物	すまし汁	牛乳	白菜のごま和え	バナナ	バナナ																		
		さんまのかばやき	さんま 小麦粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	鶏肉のたつた揚げ	鶏肉 しょうゆ 酒 片栗粉 油	ポトフ	ベーコン◎ かぼちゃ たまねぎ にんじん しょうゆ 食塩 鳥がら	コールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン ツナ しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ	白菜のごま和え	はくさい にんじん すりごま しょうゆ みりん 削り節																									
		かぼちゃとにんじんの煮物	かぼちゃ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 みりん 削り節	中華和え	もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油	マカロニサラダ	マカロニ ツナ キャベツ にんじん コーン マヨネーズ しょうゆ 砂糖 酢			バナナ																										
		すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ しょうゆ 酒 削り節	みそ汁	さつまいも たまねぎ 淡色みそ 削り節	りんご																														
		牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O																													
		ピザトースト	食パンO とろけるチーズO たまねぎ ハム◎ ケチャップ	どうぶつビスケット	ビスケット◎	おはぎ	米 もち米 こしあん きな粉 砂糖																													
24		25	牛乳O 小魚	26	牛乳O ベビーせんべい	27	牛乳O プレミアムクラッカー	28	牛乳O たべっこベイビー	29	牛乳O あずきクラッカーO																									
		ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	親子どんぶり	米 鶏肉 卵● たまねぎ にんじん ねぎ 削り節 しょうゆ みりん 片栗粉	牛肉と春雨の炒めもの	なっとう和え	みそ汁	牛乳	キャベツのごま和え	バナナ	バナナ																		
		牛肉と春雨の炒めもの	牛肉 しょうゆ 酒 にんにく はるさめ ピーマン たまねぎ 砂糖 酒 油	なすと豆腐のみそ炒め	なす 木綿豆腐 豚肉 にんじん 淡色みそ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま油	鮭のみそ焼き	さけ 淡色みそ 砂糖 しょうゆ 酒	ハンバーグ	合い挽き肉 たまねぎ パン粉 卵● 牛乳O 食塩 ケチャップ ウスターソース 削り節	キャベツのごま和え	キャベツ にんじん すりごま しょうゆ みりん 削り節																									
		なっとう和え	こまつな にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ みりん 削り節	キャベツのうめサワー和え	キャベツ きゅうり にんじん 梅サワー しょうゆ	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ にんじん しょうゆ 砂糖 酒 ごま油	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん ハム◎ コーン 食塩 砂糖 酢 マヨネーズ	すまし汁	たまねぎ えのきたけ 削り節 しょうゆ																									
		みそ汁	かぼちゃ たまねぎ 淡色みそ 削り節	すまし汁	はくさい オクラ ねぎ 削り節 しょうゆ 食塩	冬瓜のスープ	とうがん にんじん ベーコン◎ しょうゆ 食塩 酒 削り節	みそ汁	チンゲンサイ にんじん 淡色みそ 削り節																											
		牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O	牛乳	牛乳O																									
		月見団子	白玉粉 上新粉 絹ごし豆腐 水 こしあん	ストロベリーツイスト	ストロベリーツイスト◎	さつまいも蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳O さつまいも とろけるチーズO 油	フルーツロールケーキ	小麦粉 卵● 砂糖 牛乳O 無塩バターO 豆乳クリーム 砂糖 もも缶 みかん缶	牛乳	牛乳O																									
										ミルクパン	ミルクパン◎																									

★献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。

★離乳の完了期（12～18ヶ月）は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る・煮る」などをします。

★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。

食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○…乳入り ◎・・・卵、乳入り

☆不明な点がありましたら、お尋ねください。

