大谷園林保育園 2018年5月の献立

2018年5月の献立 人合園 体保育園										
<mark>月曜日</mark>	1 /	火曜日牛乳 プレミアムクラッカー	2	水曜日       牛乳     ひじきあられ	3	木曜日	4	金曜日	5	<u>土曜日</u>
朝のおやつは1歳児	洋風ちらし寿司	米 水 酢 砂糖 塩 酒 れんこん 削り節だ し汁 しょうゆ さやえんどう コーン にんじ ん ハム チーズ〇 卵		麦ロールパン						
のみです。		<i>,</i> ウインナーソーセージ◎		さけ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ			1-			
	すまし汁(豆   腐・三つ葉) 	豆腐 みつば 削り節だし汁 しょうゆ	ンのサラダ 	アスパラガス きゅうり コーン にんじん ド レッシング●			6			
			ぎ)	かぼちゃ たまねぎ 鶏がら 塩		THE PAPE				
	牛乳   かぶとアップル   パイ	/     春巻きの皮● 片栗粉 油 りんご 砂糖	牛乳 おにぎり(さつ まいもご飯)	米 酒 塩 さつまいも ごま						
7 牛乳 小魚	8	牛乳 畑のクラッカー	9	牛乳 ひじきあられ	10	牛乳 たべっこベイビー	11	牛乳 ベビーせんべい	12	牛乳 プレミアムクラッカー
御飯米	豆ごはん	米 えんどう豆 塩	御飯	米	御飯	*	御飯	*	スパゲッティ イタリアン	スパゲティ ハム© たまねぎ にんじん ピー マン 油 ケチャップ しょうゆ
タンドリーチ キン(ヨーグル	5	鶏肉 れんこん ごぼう にんじん たけのここんにゃく いんげん 削り節だし汁 しょうゆ砂糖 みりん 酒	マーボー春雨	豚ひき肉 油 はるさめ にんじん たまねぎ しょうが にんにく ねぎ ごま油 水 みそ しょうゆ 酒 砂糖 片栗粉	煮魚	白身魚 砂糖 しょうゆ	卯の花	おから 油揚げ にんじん ごぼう ねぎ 油 削り節だし汁 しょうゆ 砂糖 酒	じゃがいもの スープ	じゃがいも はくさい わかめ 削り節だし汁 しょうゆ
<b>チンゲン菜の</b> チンゲンサイ にんじん キャベツ 油揚げ り節だし汁 しょうゆ 砂糖	削 すまし汁(みつば・かまぼこ)		じゃこ納豆	納豆 しらす干し しょうゆ	ひじき豆	大豆 油揚げ ひじき さつまいも にんじん ちくわ 油 だし汁 しょうゆ 砂糖 みりん こまつな	トマトカレースープ	牛肉 油 じゃがいも たまねぎ にんじん りんご ホールトマト だし汁 カレールウ 塩	バナナ	バナナ
<b>みそ汁(麩と</b>			みそ汁(なす・ きゃべつ)	なす キャベツ 油揚げ 削り節だし汁 みそ	みそ汁(じゃ が芋・きぬさ や)	じゃがいも さやえんどう 削り節だし汁 みそ				
牛乳牛乳いちごいちご	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 小魚せんべい	牛乳 せんべい	牛乳	牛乳
わらびもち   白玉粉 わらび餅粉 水 きな粉 砂糖	トースト (コー ンマヨネーズ)	-   食パン◎ コーン たまねぎ マヨドレ	どうぶつビス	ビスケット〇	小倉かるかん	上新粉 ベーキングパウダー 砂糖 ながいも 水 甘納豆	   清見オレンジ	清見オレンジ	ベジロール (ほうれんそ	ロールパン〇
	15	┃ 牛乳     ひじきあられ	ケット  16	┃ 牛乳       プレミアムクラッカー	<u> </u>  17	本	<u> </u>   18	<b> </b> 	う)  19	生乳 ベビーせんべい
御飯	ロールパン	麦ロールパン	中華丼	米 豚肉 はくさい たまねぎ しめじ ねぎ たけのこ にんじん しょうが ごま油 だし汁 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 片栗粉	1	*	ビビンバ	米 豚ひき肉 鶏ひき肉 油 ねぎ しょうが にんにく しょうゆ 酒 塩 砂糖 もやし 水 塩 ごま油 にんじん だいこん 砂糖 米酢 ほうれんそう しょうゆ ごま油 ごま 卵●	御飯 (かつお ふりかけ)	
おからナゲッ おから 豆腐 ひじき しょうゆ 砂糖 にんん ピーマン チーズ〇 たまねぎ ながいっこま 塩 油 ケチャップ ソース	んじ <b>鮭のフライ</b>	さけ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケ チャップ	豆腐とにらの スープ	豆腐 にら 鶏がら しょうゆ 塩	西京煮	じゃがいも 鶏肉 こんにゃく にんじん チンゲンサイ 削り節だし汁 みそ 砂糖 しょうゆ	わかめスープ (キャベツ)	わかめ キャベツ にんじん だし汁 塩 こ しょう ごま	あんかけうど ん	うどん 鶏肉 ほうれんそう たまねぎ にんじん ねぎ 削り節だし汁 しょうゆ みりん 片栗粉
はるさめサラ はるさめ きゅうり にんじん 酢 しょうん ダ 砂糖 ごま油	きゅうりとコーンのサラダ	- アスパラガス きゅうり コーン にんじん ド レッシング●	りんご	りんご	鶏レバーの甘 辛煮	鶏レバー ごま油 しょうが しょうゆ 砂糖 酒			リヨネーズポ テト	じゃがいも ベーコン たまねぎ 油 しょうゆ さやえんどう
<b>みそ汁(豆</b> 苗・玉ねぎ) <sup>豆苗</sup> たまねぎ 削り節だし汁 みそ	スープ (かぼ ちゃ・たまね ぎ)	かぼちゃ たまねぎ 鶏がら 塩			みそ汁(ごぼ う・にんじ ん)	ごぼう 油揚げ にんじん 削り節だし汁 みそ				
牛乳       ふかしいも     さつまいも	牛乳   おにぎり(みそ   焼き)	牛乳     **   **     **   みそ 砂糖 みりん ごま	牛乳 カレー蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス カレー粉 砂糖 塩 ウ インナーソーセージ◎ 水	ヨーグルト   ぱりんこ	ヨーグルト〇 砂糖 せんべい	牛乳   豆腐ドーナツ	牛乳   豆腐   小麦粉   ベーキングパウダー   砂糖   牛乳   油   グラニュー糖	牛乳   ベジロールバ   ン(にんじ	牛乳ロールパン〇
21 牛乳 小魚	22	牛乳 畑のクラッカー	23	牛乳 ひじきあられ	24	牛乳 たべっこベイビー	25	牛乳 ベビーせんべい	26	牛乳 プレミアムクラッカー
御飯米	豆ごはん	米 えんどう豆 塩	御飯	*	御飯	米	御飯	*	スパゲッティ   イタリアン 	スパゲティ ハム© たまねぎ にんじん ピーマン 油 ケチャップ しょうゆ
タンドリーチ キン(ヨーグル ト) 鶏肉 塩 しょうゆ カレー粉 ヨーグルト( ケチャップ	筑前煮	鶏肉 れんこん ごぼう にんじん たけのここんにゃく いんげん 削り節だし汁 しょうゆ砂糖 みりん 酒	マーボー春雨	豚ひき肉 油 はるさめ にんじん たまねぎ しょうが にんにく ねぎ ごま油 水 みそ しょうゆ 酒 砂糖 片栗粉	煮魚	白身魚 砂糖 しょうゆ	卯の花	おから 油揚げ にんじん ごぼう ねぎ 油 削り節だし汁 しょうゆ 砂糖 酒	じゃがいもの スープ	じゃがいも はくさい わかめ 削り節だし汁 しょうゆ
<b>チンゲン菜の</b> チンゲンサイ にんじん キャベツ 油揚げ り節だし汁 しょうゆ 砂糖	削 すまし汁(みつば・かまぼこ)	みつば えのきたけ かまぼこ 削り節だし汁 しょうゆ 塩	じゃこ納豆	納豆 しらす干し しょうゆ	ひじき豆	大豆 油揚げ ひじき さつまいも にんじん ちくわ 油 だし汁 しょうゆ 砂糖 みりん こまつな	トマトカレー スープ	牛肉 油 じゃがいも たまねぎ にんじん りんご ホールトマト だし汁 カレールウ 塩	バナナ	バナナ
<b>みそ汁(麩と</b>		- 食パン◎ コーン たまねぎ マヨドレ	みそ汁(なす・ きゃべつ)	なす キャベツ 油揚げ 削り節だし汁 みそ	みそ汁(じゃ が芋・きぬさ や)	じゃがいも さやえんどう 削り節だし汁 みそ				
牛乳     バナナ     バナナ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	<b> 牛乳</b>	牛乳	牛乳   小魚せんべい	生んべい	牛乳	牛乳
わらびもち 白玉粉 わらび餅粉 水 きな粉 砂糖	トースト (コー ンマヨネーズ)		どうぶつビス ケット	ビスケット〇	小倉かるかん	上新粉 ベーキングパウダー 砂糖 ながいも 水 甘納豆	清見オレンジ	清見オレンジ	ベジロール (ほうれんそ う)	ロールパン〇
28   牛乳   たべっこベイビー     誕生会   ***	29	牛乳 ひじきあられ	30	牛乳 プレミアムクラッカー -	31	牛乳 畑のクラッカー	-			
御飯米	ロールパン	麦ロールパン	中華丼	米 豚肉 はくさい たまねぎ しめじ ねぎ たけのこ にんじん しょうが ごま油 だし汁 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 片栗粉	御飯	*	<b>季節の食材</b> ごぼう、きゃ けのこ、たま	ゃべつ、た		えんどう豆をさやか お願いしています!!
おからナゲッ おから 豆腐 ひじき しょうゆ 砂糖 にんん ピーマン たまねぎ ながいも チーズでごま 塩 油 ケチャップ ソース	かじ <b>鮭のフライ</b>	さけ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケ チャップ	豆腐とにらの スープ	豆腐 にら 鶏がら しょうゆ 塩	西京煮	じゃがいも 鶏肉 こんにゃく にんじん チンゲンサイ 削り節だし汁 みそ 砂糖 しょうゆ				
はるさめサラ はるさめ きゅうり にんじん 酢 しょうん ダ 砂糖 ごま油	きゅうりとコーンのサラダ	- アスパラガス きゅうり コーン にんじん ド レッシング〇	みかん缶	みかん	辛煮	鶏レバー ごま油 しょうが しょうゆ 砂糖 酒	えんどう豆、	など給食		Junu 3
<b>みそ汁(豆</b> 苗・玉ねぎ) <sup>豆苗</sup> たまねぎ 削り節だし汁 みそ	ぎ)	かぼちゃ たまねぎ 鶏がら 塩	=		みそ汁(ごぼ う・にんじ ん)	ごぼう 油揚げ にんじん 削り節だし汁 みそ				
<b>牛乳</b>	牛乳  -チ   おにぎり(みそ  焼き)	牛乳 米 みそ 砂糖 みりん ごま	牛乳  カレー蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス カレー粉 砂糖 塩 ウ インナーソーセージ◎ 水	ヨーグルト   ぱりんこ	ヨーグルト〇 砂糖 せんべい				
<u> </u>	<u>II</u>			1	11	1	i			

- ★献立の材料は天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。 ★離乳の完了期(12~18か月頃)は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などをしていきます。 ★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。 食品名の後ろについている印は、
- ●・・・卵入り
- 〇・・・乳入り 〇・・・卵、乳入りです。 不明な点がありましたら、お尋ねくださいね。