

# 献立表

2018年5月の献立

大谷園林保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
1		2		3		4		5		6			
<p>朝のおやつは1歳児のみです。</p> 		<p>洋風ちらし寿司 こいのぼりウィンナー すまし汁(豆腐・三つ葉)</p>		<p>ロールパン 鮭のフライ きゅうりとコーンのサラダ スープ(かぼちゃ・たまねぎ)</p>		<p>おにぎり(さつまいもご飯)</p>							
7		8		9		10		11		12			
<p>御飯 タンダーチキン(ヨーグルト) チンゲン菜のひたし みそ汁(麩と葱)</p>		<p>豆ごはん 筑前煮 すまし汁(みつば・かまぼこ)</p>		<p>御飯 マーボー春雨 じゃこ納豆 みそ汁(なす・きゅうり)</p>		<p>御飯 煮魚 ひじき豆 みそ汁(じゃが芋・きぬさや)</p>		<p>御飯 卵の花 トマトカレースープ</p>		<p>御飯 じゃがいものスープ バナナ</p>		<p>プレミアムクラッカー スパゲッティイタリアン じゃがいものスープ バナナ</p>	
14		15		16		17		18		19			
<p>御飯 おからナゲット はるさめサラダ みそ汁(豆腐・玉ねぎ)</p>		<p>ロールパン 鮭のフライ きゅうりとコーンのサラダ スープ(かぼちゃ・たまねぎ)</p>		<p>中華丼 豆腐とらのスープ りんご</p>		<p>御飯 西京煮 鶏レバーの甘辛煮 みそ汁(ごぼう・にんじん)</p>		<p>ピピンパ わかめスープ(キャベツ)</p>		<p>御飯(かつおふりかけ) あんかけうどん リヨネースポテト</p>		<p>プレミアムクラッカー スパゲッティイタリアン じゃがいものスープ バナナ</p>	
21		22		23		24		25		26			
<p>御飯 タンダーチキン(ヨーグルト) チンゲン菜のひたし みそ汁(麩と葱)</p>		<p>豆ごはん 筑前煮 すまし汁(みつば・かまぼこ) トースト(コーンマヨネーズ)</p>		<p>御飯 マーボー春雨 じゃこ納豆 みそ汁(なす・きゅうり)</p>		<p>御飯 煮魚 ひじき豆 みそ汁(じゃが芋・きぬさや)</p>		<p>御飯 卵の花 トマトカレースープ</p>		<p>御飯 じゃがいものスープ バナナ</p>		<p>プレミアムクラッカー スパゲッティイタリアン じゃがいものスープ バナナ</p>	
28		29		30		31		<p>季節の食材 ごぼう、きゅうり、たけのこ、たまねぎ、じゃがいも、アスパラガス、えんどう豆、など給食に入っているのを探してみてくださいね。</p> 		<p>幼児組のお友達に、えんどう豆をさやかに出すお手伝いをお願いしています！！</p> 			
<p>御飯 おからナゲット はるさめサラダ みそ汁(豆腐・玉ねぎ)</p>		<p>ロールパン 鮭のフライ きゅうりとコーンのサラダ スープ(かぼちゃ・たまねぎ)</p>		<p>中華丼 豆腐とらのスープ みかん缶</p>		<p>御飯 西京煮 鶏レバーの甘辛煮 みそ汁(ごぼう・にんじん)</p>		<p>御飯 卵の花 トマトカレースープ</p>		<p>御飯 じゃがいものスープ バナナ</p>		<p>プレミアムクラッカー スパゲッティイタリアン じゃがいものスープ バナナ</p>	

- ★献立の材料は天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。
- ★離乳の完了期(12~18か月頃)は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などをしていきます。
- ★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。
- 食品名の後ろについている印は、
  - ・・・卵入り
  - ・・・乳入り ◎・・・卵、乳入りです。不明な点がございましたら、お尋ねください。