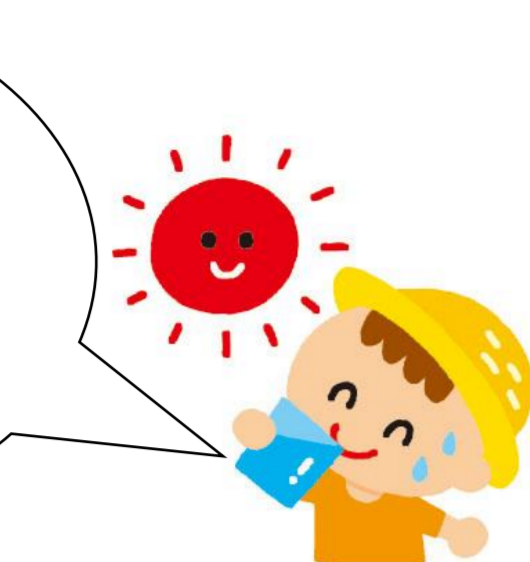





献立表

2018年6月の献立

大谷園林保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
<p>こまめに水分補給をして、熱中症を予防しましょう！</p> 				<p>季節の食材 ごぼう、きゃべつ、ピーマン、たまねぎ、じゃがいも、いんげん、メロン、びわなど給食に入っているのを探してみてくださいね。</p> 		<p>朝のおやつは1歳児のみです。</p> 		<p>1 牛乳 ロールパン カレースパゲッティ 新たまねぎと小松菜のおかかあえ</p> <p>2 牛乳 おからブラウニー</p>		<p>1 牛乳 御飯 かぼちゃと肉の炒め物 みそ汁(キャベツ・わかめ)</p> <p>2 牛乳 オレンジパン</p>	
<p>4 牛乳 たべっこベイビー</p>		<p>5 牛乳 マンナO</p>		<p>6 牛乳 ひじきあられ</p>		<p>7 牛乳 ベビーせんべい</p>		<p>8 牛乳 小魚</p>		<p>9 牛乳 プレミアムクラッカー 参観日</p>	
<p>御飯</p>	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯(おさかなふりかけ)	米	御飯	米
<p>じゃが豚ごま風味</p>	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しらたき 油 しょうゆ しょうゆ 本みりん ねりごま 砂糖 酒 削り節 さやえんどう 片栗粉	<p>高野豆腐と野菜の煮物</p>	凍り豆腐 鶏肉 にんじん しめじ こんにゃく いんげん 削り節 しょうゆ みりん 砂糖	<p>鶏のてんぷら</p>	鶏肉 しょうゆ 砂糖 酒 しょうが 片栗粉 水 塩 油	<p>さわらのみそ照り焼き</p>	さわら しょうが みそ 砂糖 みりん 酒 油	<p>トマトと卵のスープ</p>	トマト 卵 ベーコンO たまねぎ レタス 鳥がら しょうゆ 塩 片栗粉 ほうれんそう	<p>鶏レバー入り煮込みハンバーグ</p>	牛ひき肉 豚ひき肉 鶏レバー 塩 たまねぎ 豆腐 油 パン粉 片栗粉 たまねぎ 油 水 しょうゆ クチャップ 砂糖 上新粉 水 グリンピース
<p>ブロッコリーひたし</p>	ブロッコリー 本みりん しょうゆ 削り節	<p>ちくわ磯辺揚げ</p>	ちくわ あおのり 小麦粉 水 油	<p>ポテトサラダ(りんご入り)</p>	じゃがいも きゅうり にんじん コーン りんご 酢 塩	<p>もやしとピーマンのごま酢あえ</p>	もやし ささ身 キャベツ にんじん ピーマン パフリカ 酢 砂糖 ごま しょうゆ	<p>炒めビーフン</p>	ビーフン 豚肉 酒 しょうゆ ごま油 たまねぎ にんじん ピーマン しょうが 油 鳥がら 油 しょうゆ 酒	<p>せんきゃべつ</p>	キャベツ アスパラガス 塩
<p>みそ汁(なす・麩)</p>	なす 麩 削り節 みそ	<p>みそ汁(さつまいも・しめじ)</p>	さつまいも しめじ みそ 削り節	<p>玉ねぎスープ</p>	たまねぎ パセリ 鳥がら 塩 水	<p>すまし汁(みょうが・厚揚げ)</p>	みょうが みつば 厚揚げ 削り節 しょうゆ	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)</p>	さつまいも しめじ みそ 削り節
<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>バナナヨーグルト</p>	バナナ ヨーグルトO 砂糖	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳
<p>ラスク・きな粉</p>	食パンO きな粉 砂糖 パターO	<p>蒸しパン(にんじん)</p>	にんじん ホットケーキミックス 油 野菜ジュース	<p>バナナヨーグルト</p>	バナナ ヨーグルトO 砂糖	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳
<p>11 牛乳 せんべい(雪の窟)O</p>		<p>12 牛乳 全粒粉クラッカー</p>		<p>13 牛乳 小魚</p>		<p>14 牛乳 ベビーせんべい</p>		<p>15 牛乳 小魚</p>		<p>16 牛乳 ひじきあられ</p>	
<p>御飯(かつおふりかけ)</p>	米 かつおふりかけ	御飯	米	御飯	米	ミックスピラフ	米 水 塩 ウィンナーソーセージ にんじん たまねぎ コーン 鳥がら	<p>ロールパン</p>	ロールパン	<p>焼きうどん</p>	うどん 豚肉 塩 にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン 油 削り節 しょうゆ 砂糖
<p>かやくうどん</p>	うどん 鶏肉 ほうれんそう たまねぎ にんじん ねぎ 削り節 しょうゆ みりん	<p>すき焼き風煮物</p>	牛肉 豆腐 はくさい たまねぎ えのきだけ しらたき ねぎ 油 しょうゆ 砂糖 みりん	<p>鮭のおろし焼き</p>	さけ 酒 塩 にんじん パセリ コーン 酢 ドレ	<p>豆腐のグラタン</p>	豆腐 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ほうれんそう しめじ パフリカ 小麦粉 削り節 しょうゆ クチャップ ソース 砂糖 チーズO	<p>カレースパゲッティ</p>	スパゲティ 豚肉 たまねぎ キャベツ にんじん カレー粉 塩 油 削り節 カレールウ しょうゆ 本みりん グリンピース	<p>すまし汁(かまぼこ・三つ葉)</p>	かまぼこ みつば 削り節 しょうゆ
<p>ひじきの炒め煮</p>	ひじき ツナ缶 にんじん れんこん さやえんどう ごま油 削り節 しょうゆ 砂糖	<p>カリカリ魚</p>	煮干し 油 (1歳児かえりちりめんじゃこ)	<p>きんぴらごぼう</p>	ごぼう れんこん にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま	<p>かぼちゃの甘煮</p>	かぼちゃ しょうゆ 砂糖 削り節	<p>新たまねぎと小松菜のおかかあえ</p>	たまねぎ ごまつな ツナ缶 しょうゆ 削り節 かつお節	<p>バナナ</p>	バナナ
<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳
<p>にんじんジャムサンド</p>	食パンO にんじん 砂糖 オレンジジュース レモン	<p>ひじきスティック</p>	ビスケットO	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳
<p>18 牛乳 小魚</p>		<p>19 牛乳 ビスコO</p>		<p>20 牛乳 ひじきあられ</p>		<p>21 牛乳 ベビーせんべい</p>		<p>22 牛乳 プレミアムクラッカー</p>		<p>23 牛乳 ひじきスティックO</p>	
<p>御飯</p>	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯(おさかなふりかけ)	米	御飯	米
<p>じゃが豚ごま風味</p>	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しらたき 油 しょうゆ しょうゆ 本みりん ねりごま 砂糖 酒 削り節 さやえんどう 片栗粉	<p>高野豆腐と野菜の煮物</p>	凍り豆腐 鶏肉 にんじん しめじ こんにゃく いんげん 削り節 しょうゆ みりん 砂糖	<p>鶏のてんぷら</p>	鶏肉 しょうゆ 砂糖 酒 しょうが 片栗粉 水 塩 油	<p>さわらのみそ照り焼き</p>	さわら しょうが みそ 砂糖 みりん 酒 油	<p>トマトと卵のスープ</p>	トマト 卵 ベーコンO たまねぎ レタス 鳥がら しょうゆ 塩 片栗粉 ほうれんそう	<p>かぼちゃと肉の炒め物</p>	かぼちゃ 豚肉 たまねぎ 油 砂糖 しょうゆ しょうゆ 削り節 いんげん
<p>ブロッコリーひたし</p>	ブロッコリー 本みりん しょうゆ 削り節	<p>ちくわ磯辺揚げ</p>	ちくわ あおのり 小麦粉 水 油	<p>ポテトサラダ(りんご入り)</p>	じゃがいも きゅうり にんじん コーン りんご 酢 塩	<p>もやしとピーマンのごま酢あえ</p>	もやし ささ身 キャベツ にんじん ピーマン パフリカ 酢 砂糖 ごま しょうゆ	<p>炒めビーフン</p>	ビーフン 豚肉 酒 しょうゆ ごま油 たまねぎ にんじん ピーマン しょうが 油 鳥がら 油 しょうゆ 酒	<p>みそ汁(キャベツ・わかめ)</p>	キャベツ にんじん わかめ 削り節 みそ
<p>みそ汁(なす・麩)</p>	なす 麩 削り節 みそ	<p>みそ汁(さつまいも・しめじ)</p>	さつまいも しめじ みそ 削り節	<p>玉ねぎスープ</p>	たまねぎ パセリ 鳥がら 塩 水	<p>すまし汁(みょうが・厚揚げ)</p>	みょうが みつば 厚揚げ 削り節 しょうゆ	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳
<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>バナナヨーグルト</p>	バナナ ヨーグルトO 砂糖	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳
<p>ラスク・きな粉</p>	食パンO きな粉 砂糖 パターO	<p>蒸しパン(かぼちゃ)</p>	かぼちゃ ホットケーキミックス 油 野菜ジュース	<p>バナナヨーグルト</p>	バナナ ヨーグルトO 砂糖	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳
<p>25 牛乳 せんべい(雪の窟)O</p>		<p>26 牛乳 全粒粉クラッカー</p>		<p>27 牛乳 小魚</p>		<p>28 牛乳 ベビーせんべい 誕生会</p>		<p>29 牛乳 たべっこベイビー</p>		<p>30 牛乳 ひじきあられ</p>	
<p>御飯(かつおふりかけ)</p>	米 かつおふりかけ	御飯	米	御飯	米	ミックスピラフ	米 水 塩 ウィンナーソーセージ にんじん たまねぎ コーン 鳥がら	<p>ロールパン</p>	ロールパン	<p>焼きうどん</p>	うどん 豚肉 塩 にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン 油 削り節 しょうゆ 砂糖
<p>かやくうどん</p>	うどん 鶏肉 ほうれんそう たまねぎ にんじん ねぎ 削り節 しょうゆ みりん	<p>すき焼き風煮物</p>	牛肉 豆腐 はくさい たまねぎ えのきだけ しらたき ねぎ 油 しょうゆ 砂糖 みりん	<p>鮭のおろし焼き</p>	さけ 酒 塩 にんじん パセリ コーン 酢 ドレ	<p>豆腐のグラタン</p>	豆腐 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ほうれんそう しめじ パフリカ 小麦粉 削り節 しょうゆ クチャップ ソース 砂糖 チーズO	<p>カレースパゲッティ</p>	スパゲティ 豚肉 たまねぎ キャベツ にんじん カレー粉 塩 油 削り節 カレールウ しょうゆ 本みりん グリンピース	<p>すまし汁(かまぼこ・三つ葉)</p>	かまぼこ みつば 削り節 しょうゆ
<p>ひじきの炒め煮</p>	ひじき ツナ缶 にんじん れんこん さやえんどう ごま油 削り節 しょうゆ 砂糖	<p>カリカリ魚</p>	煮干し 油 (1歳児かえりちりめんじゃこ)	<p>きんぴらごぼう</p>	ごぼう れんこん にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま	<p>かぼちゃの甘煮</p>	かぼちゃ しょうゆ 砂糖 削り節	<p>切干大根と青菜の煮物</p>	切り干しだいこん しらす干し にんじん 本みりん しょうゆ 削り節 チンゲンサイ 砂糖 しょうゆ ごま	<p>バナナ</p>	バナナ
<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳
<p>にんじんジャムサンド</p>	食パンO にんじん 砂糖 オレンジジュース レモン	<p>ひじきスティック</p>	ビスケットO	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳	<p>牛乳</p>	牛乳

★献立の材料は天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。
 ★離乳の完了期(12~18か月頃)は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などをしていきます。
 ★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。

食品名の後ろについている印は、
 ●・・・卵入り
 ○・・・乳入り

◎・・・卵、乳入りです。 不明な点がありましたら、お尋ねください。