

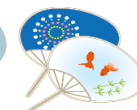


献立表



2019年07月の献立

大谷園林保育園

| 月曜日                                                                                                           |                                                         | 火曜日            |                                               | 水曜日       |                                                         | 木曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           | 金曜日        |                                               | 土曜日             |                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|
| 1                                                                                                             | 牛乳○                                                     | 2              | 牛乳○                                           | 3         | 牛乳○                                                     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 牛乳○                                       | 5          | 牛乳○                                           | 6               | 牛乳○                                           |
| ビビンバ                                                                                                          | 米 合挽ミンチ しょうが にんにく もやし にんじん 酢 ほうれんそう しょうゆ ごま油 ごま 酒 食塩 砂糖 | 御飯             | 米                                             | ハヤシライス    | 米 押麦 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ マッシュルーム ハヤシルウ ケチャップ トマトビュール | 御飯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 米                                         | 御飯         | 米                                             | 木の葉どんぶり         | 米 かまぼこ 卵● たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 |
| 中華和え                                                                                                          | もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油                      | 鮭の生姜焼き         | さけ しょうが 本みりん 砂糖 しょうゆ 酒                        |           |                                                         | 鯖の味噌煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | さば しょうが 水 砂糖 本みりん 淡色みそ                    | 豆腐チャンプル    | 木綿豆腐 豚肉 食塩 酒 片栗粉 油 にら チンゲンサイ 卵● ごま油 しょうゆ 食塩 酒 | キャベツのごま和え       | キャベツ にんじん すりごま しょうゆ みりん                       |
| はるさめスープ                                                                                                       | はるさめ はくさい コーン缶 水 かつおだし汁 食塩 ごま                           | ひじきの煮物         | ひじき 油揚げ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 酒 ごま油               | スパゲティサラダ  | スパゲティ きゅうり にんじん コーン缶 酢 油 食塩 砂糖 しょうゆ                     | 胡瓜もみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | きゅうり カットわかめ にんじん しらす干し 酢 砂糖 食塩            | パンパンジー     | 鶏ささ身 食塩 酒 きゅうり もやし 油 しょうゆ 酢 砂糖 すりごま           | すまし汁            | たまねぎ えのきだけ かつおだし汁 しょうゆ                        |
| 牛乳                                                                                                            | 牛乳○                                                     | お茶             | お茶                                            | 牛乳        | 牛乳○                                                     | 牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 牛乳○                                       | 牛乳         | 牛乳○                                           | 牛乳              | 牛乳○                                           |
| ☆ジャムサンド                                                                                                       | 食パン○ いちごジャム                                             | ☆お好み焼き         | お好み焼き粉 豚ひき肉 キャベツ 卵● お好み焼きソース あおのり             | ミレービスケット  | ミニミレービスケット                                              | ☆セタフルーツボンチ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 粉かんでん 水 砂糖 もも缶 キウイフルーツ すいか オレンジジュース カルビス○ | チーズとうもろこし  | チーズ○、とうもろこし                                   | オレンジパン          | オレンジパン◎                                       |
| 8                                                                                                             | 牛乳○                                                     | 9              | 牛乳○                                           | 10        | 牛乳○                                                     | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 牛乳○                                       | 12         | 牛乳○                                           | 13              | 牛乳○                                           |
| 牛乳<br>ロールパン                                                                                                   | 牛乳○<br>ロールパン○                                           | 御飯             | 米                                             | 御飯        | 米                                                       | 御飯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 米                                         | 麦ご飯        | 米 押麦                                          | ミートソース<br>スパゲティ | スパゲティ にんじん たまねぎ 合挽きミンチ 油 トマトビュール ケチャップ 小麦粉 砂糖 |
| 鶏肉のパン粉焼き                                                                                                      | 鶏もも肉 パセリ 小麦粉 卵● パン粉○ なたね油 ケチャップ                         | 魚の煮付け          | あかうお 砂糖 本みりん しょうゆ 水                           | 春雨オイスター炒め | 牛肉 はるさめ たまねぎ にんじん ピーマン ねぎ しょうが 酒 砂糖 しょうゆ オイスターソース       | 肉豆腐                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 豚肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 砂糖 本みりん しょうゆ            | 鶏のくわ焼き     | 鶏もも肉 ねぎ しょうゆ 本みりん 酒                           | ブロッコリーサラダ       | ブロッコリー コーン缶 ツナ油漬缶 トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油           |
| 南瓜サラダ                                                                                                         | かぼちゃ きゅうり たまねぎ ベーコン◎ 油 酢 砂糖 しょうゆ                        | 切干大根と<br>青菜の煮物 | 切り干し大根 しらす干し にんじん 本みりん しょうゆ かつおだし汁 こまつな 砂糖 ごま | トマトピクルス   | トマト きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ 食塩                                   | 南瓜の甘煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | かぼちゃ 砂糖 しょうゆ しょうゆ 本みりん 食塩 かつおだし汁          | 小松菜の煮びたし   | こまつな にんじん 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ みりん 食塩              |                 |                                               |
| キャベツスープ                                                                                                       | キャベツ しめじ コーン缶 コンソメ しょうゆ                                 | みそ汁            | なす たまねぎ かつおだし汁 米みそ                            | レタススープ    | レタス すりごま かつおだし汁 しょうゆ                                    | そうめん汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 干しそうめん ねぎ にんじん かつおだし汁 しょうゆ                | みそ汁        | さつまいも しめじ 淡色みそ かつおだし汁                         |                 |                                               |
| お茶                                                                                                            |                                                         | 牛乳             | 牛乳○                                           | 牛乳        | 牛乳○                                                     | 牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 牛乳○                                       | 牛乳         | 牛乳○                                           | 牛乳              | 牛乳○                                           |
| ☆フルーツヨーグルト                                                                                                    | ヨーグルト○ パナナ みかん缶 砂糖                                      | かりんとう          | かりんとう                                         | ☆じゃこトースト  | 食パン○ しらす干し マヨドレ あおのり 粉チーズ○                              | ☆オレンジゼリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | オレンジジュース 粉かんでん 水 砂糖                       | ☆豆腐ドーナツ    | 木綿豆腐 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩                       | チョコクリームパン       | チョコクリームパン◎                                    |
| 15                                                                                                            |                                                         | 16             | 牛乳○                                           | 17        | 牛乳○                                                     | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 牛乳○                                       | 19         | 牛乳○                                           | 20              | 牛乳○                                           |
| 朝おやつの牛乳は<br>1、2歳児のみです。<br> |                                                         | 御飯             | 米                                             | ハヤシライス    | 米 押麦 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ マッシュルーム ハヤシルウ ケチャップ トマトビュール | 御飯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 米                                         | 御飯         | 米                                             | 木の葉どんぶり         | 米 かまぼこ 卵● たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 |
|                                                                                                               |                                                         | 鮭の生姜焼き         | さけ しょうが 本みりん 砂糖 しょうゆ 酒                        |           |                                                         | 鯖の味噌煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | さば しょうが 水 砂糖 本みりん 淡色みそ                    | 豆腐チャンプル    | 木綿豆腐 豚肉 食塩 酒 片栗粉 油 にら チンゲンサイ 卵● ごま油 しょうゆ 食塩 酒 | キャベツのごま和え       | キャベツ にんじん すりごま しょうゆ みりん                       |
|                                                                                                               |                                                         | ひじきの煮物         | ひじき 油揚げ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 酒 ごま油               | スパゲティサラダ  | スパゲティ きゅうり にんじん コーン缶 酢 油 食塩 砂糖 しょうゆ                     | 胡瓜もみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | きゅうり カットわかめ にんじん しらす干し 酢 砂糖 食塩            | パンパンジー     | 鶏ささ身 食塩 酒 きゅうり もやし 油 しょうゆ 酢 砂糖 すりごま           | すまし汁            | たまねぎ えのきだけ かつおだし汁 しょうゆ                        |
|                                                                                                               |                                                         | みそ汁            | かぼちゃ カットわかめ たまねぎ かつおだし汁 米みそ                   |           |                                                         | すまし汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 木綿豆腐 えのきだけ みつば かつおだし汁 しょうゆ                | わかめスープ     | カットわかめ にんじん コーン缶 ねぎ かつおだし汁 食塩                 |                 |                                               |
|                                                                                                               |                                                         | お茶             | お茶                                            | 牛乳        | 牛乳○                                                     | お茶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | お茶                                        | 牛乳         | 牛乳○                                           | 牛乳              | 牛乳○                                           |
|                                                                                                               |                                                         | ☆お好み焼き         | お好み焼き粉 豚ひき肉 キャベツ 卵● お好み焼きソース あおのり             | ミレービスケット  | ミニミレービスケット                                              | すいか 鉄カルウエハース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | すいか、鉄カルウエハース◎                             | チーズ とうもろこし | チーズ○、とうもろこし                                   | オレンジパン          | オレンジパン◎                                       |
| 22                                                                                                            | 牛乳○                                                     | 23             | 牛乳○                                           | 24        | 牛乳○                                                     | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 牛乳○                                       | 26         | 牛乳○                                           | 27              | 牛乳○                                           |
| 牛乳<br>ロールパン                                                                                                   | 牛乳○<br>ロールパン○                                           | 御飯             | 米                                             | 御飯        | 米                                                       | 御飯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 米                                         | 麦ご飯        | 米 押麦                                          | ミートソース<br>スパゲティ | スパゲティ にんじん たまねぎ 合挽きミンチ 油 トマトビュール ケチャップ 小麦粉 砂糖 |
| 鶏肉のパン粉焼き                                                                                                      | 鶏もも肉 パセリ 小麦粉 卵● パン粉○ なたね油 ケチャップ                         | 魚の煮付け          | あかうお 砂糖 本みりん しょうゆ 水                           | 春雨オイスター炒め | 牛肉 はるさめ たまねぎ にんじん ピーマン ねぎ しょうが 酒 砂糖 しょうゆ オイスターソース       | 肉豆腐                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 豚肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 砂糖 本みりん しょうゆ            | 鶏のくわ焼き     | 鶏もも肉 ねぎ しょうゆ 本みりん 酒                           | ブロッコリーサラダ       | ブロッコリー コーン缶 ツナ油漬缶 トマト 酢 砂糖 しょうゆ ごま油           |
| 南瓜サラダ                                                                                                         | かぼちゃ きゅうり たまねぎ ベーコン◎ 油 酢 砂糖 しょうゆ                        | 切干大根と<br>青菜の煮物 | 切り干し大根 しらす干し にんじん 本みりん しょうゆ かつおだし汁 こまつな 砂糖 ごま | トマトピクルス   | トマト きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ 食塩                                   | 南瓜の甘煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | かぼちゃ 砂糖 しょうゆ しょうゆ 本みりん 食塩 かつおだし汁          | 小松菜の煮びたし   | こまつな にんじん 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ みりん 食塩              |                 |                                               |
| キャベツスープ                                                                                                       | キャベツ しめじ コーン缶 コンソメ しょうゆ                                 | みそ汁            | なす たまねぎ かつおだし汁 米みそ                            | レタススープ    | レタス すりごま かつおだし汁 しょうゆ                                    | そうめん汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 干しそうめん ねぎ にんじん かつおだし汁 しょうゆ                | みそ汁        | さつまいも しめじ 淡色みそ かつおだし汁                         |                 |                                               |
| お茶                                                                                                            |                                                         | 牛乳             | 牛乳○                                           | 牛乳        | 牛乳○                                                     | 牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 牛乳○                                       | 牛乳         | 牛乳○                                           | 牛乳              | 牛乳○                                           |
| ☆フルーツヨーグルト                                                                                                    | ヨーグルト○ パナナ みかん缶 砂糖                                      | かりんとう          | かりんとう                                         | ☆じゃこトースト  | 食パン○ しらす干し マヨドレ あおのり 粉チーズ○                              | ☆オレンジゼリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | オレンジジュース 粉かんでん 水 砂糖                       | ☆豆腐ドーナツ    | 木綿豆腐 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩                       | チョコクリームパン       | チョコクリームパン◎                                    |
| 29                                                                                                            | 牛乳○                                                     | 30             | 牛乳○                                           | 31        | 牛乳○                                                     | <div><div>梅雨が明けると一気に<br/>夏本番です！暑さに負けず<br/>たくさん食べて元気に<br/>過ごしましょう！</div><div>季節の食材<br/>ピーマン、とうもろこし、なす、かぼちゃ、<br/>すいか、オクラ、万願寺とうがらし、ゴーヤなどです。<br/>給食にも入っているので探してみてください。</div></div> |                                           |            |                                               |                 |                                               |
| ビビンバ                                                                                                          | 米 合挽ミンチ しょうが にんにく もやし にんじん 酢 ほうれんそう しょうゆ ごま油 ごま 酒 食塩 砂糖 | 御飯             | 米                                             | ハヤシライス    | 米 押麦 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ マッシュルーム ハヤシルウ ケチャップ トマトビュール |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |            |                                               |                 |                                               |
| 中華和え                                                                                                          | もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油                      | 鮭の生姜焼き         | さけ しょうが 本みりん 砂糖 しょうゆ 酒                        |           |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |            |                                               |                 |                                               |
| はるさめスープ                                                                                                       | はるさめ はくさい コーン缶 水 かつおだし汁 食塩 ごま                           | ひじきの煮物         | ひじき 油揚げ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 酒 ごま油               | スパゲティサラダ  | スパゲティ きゅうり にんじん コーン缶 酢 油 食塩 砂糖 しょうゆ                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |            |                                               |                 |                                               |
|                                                                                                               |                                                         | みそ汁            | かぼちゃ カットわかめ たまねぎ かつおだし汁 米みそ                   |           |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |            |                                               |                 |                                               |
| 牛乳                                                                                                            | 牛乳○                                                     | お茶             | お茶                                            | 牛乳        | 牛乳○                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |            |                                               |                 |                                               |
| ☆ジャムサンド                                                                                                       | 食パン○ いちごジャム                                             | ☆お好み焼き         | お好み焼き粉 豚ひき肉 キャベツ 卵● お好み焼きソース あおのり             | ミレービスケット  | ミニミレービスケット                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |            |                                               |                 |                                               |

- ・ 献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。
- ・ 食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。  
食品名の後ろの印      ●・・・卵入り      ○…乳入り      ◎・・・卵.乳入り
- ・ ☆マークは手作りおやつです。
- ・ 何かご不明な点がありましたら、各クラス担任か給食室までお尋ねください。