

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日							
朝おやつ の牛乳は 1、2歳児のみです。 暑くなる日が増えてきました！ こまめに水分補給をして、 熱中症を予防しましょう！ 季節の食材 ごぼう、きゃべつ、ピーマン、たまねぎ、 じゃがいも、いんげん、メロン、びわなど 給食に入っているので探してみてくださいね。										1	牛乳○						
										焼うどん		干しうどん 豚肉 食塩 にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン 油 だし汁 しょうゆ 砂糖					
										すまし汁		厚揚げ えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ					
										バナナ		バナナ					
										牛乳		牛乳○					
メロンパン		メロンパン◎															
3	牛乳○		4	牛乳○		5	牛乳○		6	牛乳○		7	牛乳○		8	牛乳○	
御飯	米	ロールパン	ロールパン	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米
タンドリーチキン	鶏もも肉 食塩 しょうゆ カレー粉 ヨーグルト○ ケチャップ	鮭のフライ	鮭 食塩 小麦粉 パン粉○ 油 ケチャップ	筑前煮	鶏肉 れんこん ごぼう にんじん いんげん 板こんにゃく だし汁 しょうゆ 砂糖 みりん	さば竜田揚げ	さば しょうゆ 酒 片栗粉 油	やさい炒め	キャベツ たまねぎ にんじん ㊦ドレ しょうゆ	豚肉の生姜焼き	豚肉 たまねぎ しょうが 砂糖 本みりん しょうゆ 片栗粉	もやしとピーマン のごま酢あえ	もやし 鶏ささ身 キャベツ にんじん ピーマン 酢 砂糖 ごま しょうゆ	ブロッコリー サラダ	ブロッコリー にんじん キャベツ ハム● コーン缶 ㊦ドレ 酢 砂糖 しょうゆ	じゃがいもの みそ汁	じゃがいも たまねぎ 淡色みそ かつおだし汁
チンゲン菜のおひたし	チンゲンサイ にんじん えのき かつおだし汁 しょうゆ 砂糖	ひじきサラダ	ひじき かつおだし汁 こまつな にんじん ツナ水煮缶 ごま しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	はくさいの ごま和え	はくさい にんじん すりごま しょうゆ みりん かつおだし汁	すまし汁	しめじ いんげん たまねぎ しょうゆ だし汁	豆腐のみそ汁	絹ごし豆腐 淡色みそ ねぎ かつおだし汁	さつまいもの みそ汁	さつまいも たまねぎ 淡色みそ かつおだし汁	ミルクロールパン	ミルクパン◎				
みそ汁	キャベツ 油揚げ たまねぎ だし汁 米みそ	じゃがいもスープ	じゃがいも はくさい カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ	☆トースト	食パン○ コーン缶 たまねぎ ㊦ドレ	☆わらびもち	白玉粉 わらび餅粉 水 きな粉 砂糖	☆人参蒸しパン	ホットケーキ粉 砂糖 水 にんじん	ミルクロールパン	ミルクパン◎						
牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ふかしいも	さつまいも	動物ビスケット	ビスケット	☆トースト	食パン○ コーン缶 たまねぎ ㊦ドレ	☆わらびもち	白玉粉 わらび餅粉 水 きな粉 砂糖	☆人参蒸しパン	ホットケーキ粉 砂糖 水 にんじん	ミルクロールパン	ミルクパン◎						
10	牛乳○		11	牛乳○		12	牛乳○		13	牛乳○		14	牛乳○		15	牛乳○	
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米
肉じゃが煮	牛肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いんげん 砂糖 本みりん しょうゆ	さわらの みそ照り焼き	さわら しょうが 淡色みそ 砂糖 みりん 酒	鶏肉の甘辛煮	鶏もも肉 だし汁 砂糖 本みりん しょうゆ	炒り豆腐	木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 みりん えだまめ	きんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま	ハンバーグ	合挽き肉 たまねぎ パン粉 牛乳○ 食塩 ケチャップ ウスターソース 片栗粉	コールスロー サラダ	キャベツ にんじん コーン缶 ハム 酢 砂糖 しょうゆ ㊦ドレ	みそ汁	だいこん たまねぎ かつおだし汁 米みそ	焼うどん	干しうどん 豚肉 食塩 にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン 油 だし汁 しょうゆ 砂糖
小松菜のおひたし	こまつな にんじん かつお節 しょうゆ	南瓜のそぼろ煮	かぼちゃ 鶏ひき肉 油 しょうゆ 砂糖 片栗粉	五目煮豆	大豆 だいこん にんじん 油揚げ こんぶ 砂糖 しょうゆ 本みりん	さきんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま	かきたま汁	卵 ねぎ しょうゆ 食塩	コールスロー サラダ	キャベツ にんじん コーン缶 ハム 酢 砂糖 しょうゆ ㊦ドレ	みそ汁	だいこん たまねぎ かつおだし汁 米みそ	すまし汁	厚揚げ えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ	バナナ	バナナ
みそ汁	はくさい たまねぎ かつおだし汁 米みそ	とうふのすまし汁	絹ごし豆腐 カットわかめ ねぎ しょうゆ 酒 かつおだし汁	みそ汁	焼ふ ねぎ 淡色みそ かつおだし汁	かきたま汁	卵 ねぎ しょうゆ 食塩	☆チヂミ	にら 豚ひき肉 ながいも にんじん 小麦粉 食塩 水 ごま油 しょうゆ 砂糖	みそ汁	だいこん たまねぎ かつおだし汁 米みそ	メロン ひじきスティック	メロン、ひじきスティック	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○
牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
びわ、ルヴァン	びわ、ルヴァン	ばりんこ ヨーグルト	ばりんこ、ヨーグルト	☆きなこラスク	食パン○ きな粉 砂糖 バター○	☆チヂミ	にら 豚ひき肉 ながいも にんじん 小麦粉 食塩 水 ごま油 しょうゆ 砂糖	☆人参蒸しパン	ホットケーキ粉 砂糖 水 にんじん	メロン ひじきスティック	メロン、ひじきスティック	バナナ	バナナ	メロンパン	メロンパン◎		
17	牛乳○		18	牛乳○		19	牛乳○		20	牛乳○		21	牛乳○		22	牛乳○	
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米
タンドリーチキン	鶏もも肉 食塩 しょうゆ カレー粉 ヨーグルト○ ケチャップ	鮭のフライ	鮭 食塩 小麦粉 パン粉○ 油 ケチャップ	筑前煮	鶏肉 れんこん ごぼう にんじん いんげん 板こんにゃく だし汁 しょうゆ 砂糖 みりん	さば竜田揚げ	さば しょうゆ 酒 片栗粉 油	やさい炒め	キャベツ たまねぎ にんじん ㊦ドレ しょうゆ	豚肉の生姜焼き	豚肉 たまねぎ しょうが 砂糖 本みりん しょうゆ 片栗粉	もやしとピーマン のごま酢あえ	もやし 鶏ささ身 キャベツ にんじん ピーマン 酢 砂糖 ごま しょうゆ	ブロッコリー サラダ	ブロッコリー にんじん キャベツ ハム● コーン缶 ㊦ドレ 酢 砂糖 しょうゆ	じゃがいもの みそ汁	じゃがいも たまねぎ 淡色みそ かつおだし汁
チンゲン菜のおひたし	チンゲンサイ にんじん えのき かつおだし汁 しょうゆ 砂糖	ひじきサラダ	ひじき かつおだし汁 こまつな にんじん ツナ水煮缶 ごま しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	はくさいの ごま和え	はくさい にんじん すりごま しょうゆ みりん かつおだし汁	すまし汁	しめじ いんげん たまねぎ しょうゆ だし汁	豆腐のみそ汁	絹ごし豆腐 淡色みそ ねぎ かつおだし汁	さつまいもの みそ汁	さつまいも たまねぎ 淡色みそ かつおだし汁	ミルクロールパン	ミルクパン◎				
みそ汁	キャベツ 油揚げ たまねぎ だし汁 米みそ	じゃがいもスープ	じゃがいも はくさい カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ	☆トースト	食パン○ コーン缶 たまねぎ ㊦ドレ	☆わらびもち	白玉粉 わらび餅粉 水 きな粉 砂糖	☆人参蒸しパン	ホットケーキ粉 砂糖 水 にんじん	ミルクロールパン	ミルクパン◎						
牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
ふかしいも	さつまいも	動物ビスケット	ビスケット	☆トースト	食パン○ コーン缶 たまねぎ ㊦ドレ	☆わらびもち	白玉粉 わらび餅粉 水 きな粉 砂糖	☆人参蒸しパン	ホットケーキ粉 砂糖 水 にんじん	ミルクロールパン	ミルクパン◎						
24	牛乳○		25	牛乳○		26	牛乳○		27	牛乳○		28	牛乳○		29	牛乳○	
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米
肉じゃが煮	牛肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いんげん 砂糖 本みりん しょうゆ	さわらの みそ照り焼き	さわら しょうが 淡色みそ 砂糖 みりん 酒	鶏肉の甘辛煮	鶏もも肉 だし汁 砂糖 本みりん しょうゆ	炒り豆腐	木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 みりん えだまめ	きんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま	ハンバーグ	合挽き肉 たまねぎ パン粉 牛乳○ 食塩 ケチャップ ウスターソース 片栗粉	コールスロー サラダ	キャベツ にんじん コーン缶 ハム 酢 砂糖 しょうゆ ㊦ドレ	みそ汁	だいこん たまねぎ かつおだし汁 米みそ	焼うどん	干しうどん 豚肉 食塩 にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン 油 だし汁 しょうゆ 砂糖
小松菜のおひたし	こまつな にんじん かつお節 しょうゆ	南瓜のそぼろ煮	かぼちゃ 鶏ひき肉 油 しょうゆ 砂糖 片栗粉	五目煮豆	大豆 だいこん にんじん 油揚げ こんぶ 砂糖 しょうゆ 本みりん	さきんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま	かきたま汁	卵 ねぎ しょうゆ 食塩	コールスロー サラダ	キャベツ にんじん コーン缶 ハム 酢 砂糖 しょうゆ ㊦ドレ	みそ汁	だいこん たまねぎ かつおだし汁 米みそ	すまし汁	厚揚げ えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ	バナナ	バナナ
みそ汁	はくさい たまねぎ かつおだし汁 米みそ	とうふのすまし汁	絹ごし豆腐 カットわかめ ねぎ しょうゆ 酒 かつおだし汁	みそ汁	焼ふ ねぎ 淡色みそ かつおだし汁	かきたま汁	卵 ねぎ しょうゆ 食塩	☆チヂミ	にら 豚ひき肉 ながいも にんじん 小麦粉 食塩 水 ごま油 しょうゆ 砂糖	みそ汁	だいこん たまねぎ かつおだし汁 米みそ	メロン ひじきスティック	メロン、ひじきスティック	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳○
牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○
びわ、ルヴァン	びわ、ルヴァン	ばりんこ ヨーグルト	ばりんこ、ヨーグルト	☆きなこラスク	食パン○ きな粉 砂糖 バター○	☆チヂミ	にら 豚ひき肉 ながいも にんじん 小麦粉 食塩 水 ごま油 しょうゆ 砂糖	☆人参蒸しパン	ホットケーキ粉 砂糖 水 にんじん	メロン ひじきスティック	メロン、ひじきスティック	バナナ	バナナ	メロンパン	メロンパン◎		

- ・ 献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。
- ・ 食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。
食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○…乳入り ◎・・・卵.乳入り
- ・ ☆マークは手作りおやつです。
- ・ 何かご不明な点がありましたら、各クラス担任か給食室までお尋ねください。