

献立表



2019年01月の献立

大谷園林保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いします 1月の献立では、お正月らしいメニューも取り入れています。				季節の食材 かぶ・ブロッコリー・はくさい・こまつな みずな・ほうれんそう・レタス・ねぎ・ みかん・いよかん 				朝のおやつは1歳児のみです。 				4	牛乳○ マンナビスケット◎	5	牛乳 ベビーせんべい
												カレーライス	米 ツナ じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレールウ	五目うどん ブロッコリーの の和え物 バナナ	乾麺 鶏肉 にんじん ほうれんそう かまぼこ● しょうゆ 砂糖 ブロッコリー しめじ しょうゆ 本みりん かつお節 バナナ
												パイナップル	パイナップル缶		
牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○				
バームクーヘン	バームクーヘン◎	メロンパン	メロンパン◎												
7	牛乳○ ルヴァン◎	8	牛乳○ たべっこベビー◎	9	牛乳○ 五穀のビスケット◎	10	牛乳○ マンナビスケット◎	11	牛乳○ 小魚	12	牛乳○ ベビーせんべい				
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	中華丼	米				
チキンの照り焼き	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 本みりん 酒	なすと豚肉のオイスター炒め	豚肉 なす たまねぎ ビーマン オイスターソース しょうゆ 砂糖	豆腐の肉あんかけ	木綿豆腐 豚肉 たまねぎ にんじん さやえんどう しょうが しょうゆ 砂糖 片栗粉	白身魚のトマトソースかけ	白身魚 小麦粉 粉チーズ○ たまねぎ ホールトマト缶 ケチャップ	鶏肉の竜田揚げ	鶏もも肉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉 油	豆腐スープ	絹ごし豆腐 カットわかめ にんじん だいこん しょうゆ				
紅白なます	だいこん きんときにんじん しょうゆ(うすくち) 酢 砂糖	春雨サラダ	はるさめ キャベツ にんじん ハム● 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	マカロニサラダ	マカロニ ツナ缶 キャベツ コーン缶 マヨネーズ しょうゆ 砂糖 酢	ひじきサラダ	ひじき しょうゆ 砂糖 こまつな にんじん ツナ缶 ごま しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	ほうれん草とちくわの和え物	ほうれんそう にんじん キャベツ ちくわ● しょうゆ 砂糖 酢	白桃の缶詰	もも缶(白桃)				
じゃがいものみそ汁	じゃがいも たまねぎ みそ	赤だし	カットわかめ 焼ふ ねぎ 赤みそ みそ	こまつなのみそ汁	こまつな にんじん みそ	レタススープ	レタス にんじん しょうゆ(うすくち) 食塩	かぶのあんかけスープ	かぶ 鶏ひき肉 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酒 片栗粉						
七草粥	米 せり なすな ごきょう はこべら ほとけのざ すずな すずしろ 塩	牛乳	牛乳○	きな粉かけヨーグルト	ヨーグルト(無糖)○ 砂糖 みかん缶 きな粉	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○				
お茶		あんこ蒸しパン	ホットケーキ粉 あすき(ゆで) 牛乳○	お茶		いもきんとんクラッカー	さつまいも 砂糖 無塩バター○ 牛乳○ プレミアムクラッカー	マリービスケット	ビスケット◎ 	カスタードロールパン	カスタードロールパン◎				
14		15	牛乳○ たべっこベビー◎	16	牛乳○ 五穀のビスケット◎	17	牛乳○ マンナビスケット◎	18	牛乳○ 小魚	19	牛乳○ ベビーせんべい				
成人の日		根菜たっぷりカレーライス	米 鶏ひき肉 れんこん ごぼう じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレールウ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	五目うどん	乾麺 鶏肉 にんじん ほうれんそう かまぼこ● しょうゆ 砂糖				
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり ハム● コーン缶 食塩 砂糖 酢 マヨネーズ	チンジャオロース	牛肉 しょうゆ 酒 片栗粉 ビーマン にんじん しょうゆ オイスターソース	さばの味噌煮	さば みそ 本みりん しょうゆ 酒 しょうが	ハンバーグ	牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ パン粉 牛乳○ ケチャップ 中濃ソース	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー しめじ しょうゆ 本みりん かつお節				
		牛乳	牛乳○	中華和え	もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油	お煮しめ	さといも ごぼう にんじん 板こんにゃく しょうゆ 砂糖	さつまいもサラダ	さつまいも しめじ たまねぎ コーン缶 マヨネーズ	バナナ	バナナ				
		マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	きゃべつスープ	キャベツ しめじ コーン缶 しょうゆ(うすくち) 鳥がら	けんちん汁	だいこん にんじん 絹ごし豆腐 ねぎ しょうゆ ごま油	白菜のみそ汁	はくさい にんじん みそ						
21	牛乳○ ルヴァン◎	22	牛乳○ たべっこベビー◎	23	牛乳○ 五穀のビスケット◎	24	牛乳○ マンナビスケット◎	25	牛乳○ 小魚	26	お餅つき 節分 牛乳○ ベビーせんべい				
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	おにぎり 具だくさん豚汁 白桃の缶詰	米 だいこん にんじん たまねぎ ごぼう 板こんにゃく 豚肉 みそ もも缶(白桃)				
チキンの照り焼き	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 本みりん 酒	なすと豚肉のオイスター炒め	豚肉 なす たまねぎ ビーマン オイスターソース しょうゆ 砂糖	豆腐の肉あんかけ	木綿豆腐 豚肉 たまねぎ にんじん さやえんどう しょうが しょうゆ 砂糖 片栗粉	白身魚のトマトソースかけ	白身魚 小麦粉 粉チーズ○ たまねぎ ホールトマト缶 ケチャップ	鶏肉の竜田揚げ	鶏もも肉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉 油						
紅白なます	だいこん きんときにんじん しょうゆ(うすくち) 酢 砂糖	春雨サラダ	はるさめ キャベツ にんじん ハム● 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	マカロニサラダ	マカロニ ツナ缶 キャベツ コーン缶 マヨネーズ しょうゆ 砂糖 酢	ひじきサラダ	ひじき しょうゆ 砂糖 こまつな にんじん ツナ缶 ごま しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	ほうれん草とちくわの和え物	ほうれんそう にんじん キャベツ ちくわ● しょうゆ 砂糖 酢						
じゃがいものみそ汁	じゃがいも たまねぎ みそ	赤だし	カットわかめ 焼ふ ねぎ 赤みそ みそ	こまつなのみそ汁	こまつな にんじん みそ	レタススープ	レタス にんじん しょうゆ(うすくち) 食塩	かぶのあんかけスープ	かぶ 鶏ひき肉 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酒 片栗粉	牛乳	牛乳○				
牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	きな粉かけヨーグルト	ヨーグルト(無糖)○ 砂糖 みかん缶 きな粉	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	カスタードロールパン	カスタードロールパン◎				
練乳いちごパン	練乳いちごパン◎	あんこ蒸しパン	ホットケーキ粉 あすき(ゆで) 牛乳○	お茶		いもきんとんクラッカー	さつまいも 砂糖 無塩バター○ 牛乳○ プレミアムクラッカー	マリービスケット	ビスケット◎ 						
28	牛乳○ ルヴァン◎ 誕生会	29	牛乳○ たべっこベビー◎	30	牛乳○ 五穀のビスケット◎	31	牛乳○ マンナビスケット◎								
御飯	米	根菜たっぷりカレーライス	米 鶏ひき肉 れんこん ごぼう じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレールウ	御飯	米	御飯	米								
かぼちゃコロッケ	かぼちゃ 鶏ひき肉 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース ケチャップ			チンジャオロース	牛肉 しょうゆ 酒 片栗粉 ビーマン にんじん しょうゆ オイスターソース	さばの味噌煮	さば みそ 本みりん しょうゆ 酒 しょうが								
コールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン缶 ハム 酢 砂糖 しょうゆ マヨネーズ	かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり ハム● コーン缶 食塩 砂糖 酢 マヨネーズ	中華和え	もやし きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油	お煮しめ	さといも ごぼう にんじん 板こんにゃく しょうゆ 砂糖								
わかめスープ	カットわかめ 焼ふ たまねぎ しょうゆ			きゃべつスープ	キャベツ しめじ コーン缶 しょうゆ(うすくち) 鳥がら	けんちん汁	だいこん にんじん 絹ごし豆腐 ねぎ しょうゆ ごま油								
牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○								
抹茶ケーキ	ホットケーキ粉 抹茶 卵● 無塩バター○ 砂糖 牛乳○ 豆乳クリーム	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	牛乳	牛乳○	牛乳	牛乳○								
				ほろほろクッキー	小麦粉 片栗粉 砂糖 無塩バター○ 牛乳○ 油	じゃこトースト	食パン○ しらす干し マヨネーズ あおのり 粉チーズ○								

★献立の材料は天候等により、やむを得ず変更をすることがありますのでご了承ください。

★離乳食の完了期(12～18ヶ月)は、乳幼児食を必要に応じて「細かく切る・煮る」などをします。

★食物アレルギーの児童も同じものが食べられるように食品を選択しています。

食品名の後ろの印 ●・・・卵入り ○・・・乳入り ◎・・・卵・乳入り

☆不明な点がございましたら、お尋ねください。